

ออนไลน์ ฉบับที่ 21
**รอบรู้
ครอบครัว**

SKL

สินเชื่อกู้คิด

เคียงข้างชีวิตเกษตรกรไทย



HIGHLIGHT

03

SKL บันน้ำใจ ให้ด้วยรัก

04

โครงการปรับปรุงสนามเด็กเล่น
และมอบอุปกรณ์กีฬา
ให้กับโรงเรียนบ้านเขื่อง จ.ร้อยเอ็ด

05

สมัคร SKL คอนเน็คต์บนไลน์
แล้วดียังไง?

06

“เดือนกัญใกล้ตัว! เงินกูเพื่อเกษตรกร
ให้เงินหนุนแน่ หรือแค่มาโกง”

11

รู้จักโรคลมหลับ นอนไม่พอ ปัญหาเรื้อรัง
ที่อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพระยะยาว

ทักทาย

ก้าวเข้าสู่ช่วงปลายปีอย่างเดือนพฤศจิกายนเช่นนี้ หลังจากวันหลังจากเทศกาลลอยกระทงที่ผ่านไป เข้าสู่อีกหนึ่งโอกาสสำคัญของประเทศไทย อย่างการเป็นเจ้าภาพการประชุมความร่วมมือทางเศรษฐกิจในภูมิภาคเอเชีย-แปซิฟิก (Asia-Pacific Economic Cooperation) หรือ APEC 2022 ซึ่งเป็นเวทีความร่วมมือทางเศรษฐกิจในภูมิภาคเอเชีย-แปซิฟิก ก่อตั้งขึ้นเมื่อปี 2532 โดยมีเป้าหมายหลักคือ การส่งเสริมการเปิดเสรีการค้าการลงทุน รวมถึงความร่วมมือในด้านมิติสังคม และการพัฒนาด้านอื่น ๆ อาทิ ความร่วมมือด้านการเกษตร การส่งเสริมบทบาทสตรีในเศรษฐกิจ การลดความเสี่ยงจากภัยพิบัติ และการพัฒนาด้านสาธารณสุข เพื่อนำไปสู่การสร้าง ความเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจที่ครอบคลุม ยั่งยืน และความมั่นคงของประชาชนในภูมิภาค

สำหรับไฮไลต์สำคัญที่วารสารรอบรู้ ครอบครัว SKL หยิบยกมาฝากพี่น้องเกษตรกรทุกท่านในฉบับนี้ เริ่มต้นด้วยกิจกรรมดี ๆ ได้แก่ โครงการ “SKL บันน้ำใจ ให้ด้วยรัก” และ “โครงการปรับปรุงสนามเด็กเล่น และมอบอุปกรณ์กีฬา ให้กับโรงเรียนบ้านเขื่อง จ.ร้อยเอ็ด” ที่มีเป้าหมายในการมุ่งเน้นยกระดับคุณภาพชีวิตของสังคม และชุมชนให้มีความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น พร้อมแนะนำบริการสุดเจ๋งอย่าง SKL คอนเน็คต์บนไลน์ ที่ลูกค้า SKL สามารถสมัครใช้งานได้ง่าย ๆ พร้อมรับสิทธิพิเศษมากมาย รวมถึง เดือนกัญใกล้ตัวเกษตรกร รู้เท่าทัน ขบวนการเงินกูเพื่อเกษตรกรที่ให้เงินหนุนแน่ หรือแค่มาโกง ตลอดจนชวนทุกท่านมาสังเกตสุขภาพตนเอง ว่ากำลังประสบปัญหาหนักหนาอะไรหรือไม่พออยู่หรือเปล่า เพราะอาการเหล่านี้อาจเป็นสัญญาณเตือน “โรคลมหลับ” ได้ รอบรอบสารทั้งหมดนี้ไว้ในเล่มแล้ว เปิดอ่านได้เลย!



SKL ปันน้ำใจ ให้ด้วยรัก



เมื่อวันที่ 23 กันยายน 2565 และวันที่ 19 ตุลาคม 2565 บริษัท สยามคูโบต้า ลีสซิ่ง จำกัด นำโดย คุณศุภฤกษ์ บุษรังษี ผู้จัดการสำนักงานสินเชื่อภาคกลางและใต้ และพนักงานในสังกัด มอบเครื่องอุปโภคบริโภค และของใช้ที่จำเป็น ตลอดจนจัดเลี้ยงอาหารกลางวันให้แก่น้อง ๆ โรงเรียนการศึกษาคนตาบอดและคนตาบอดพิการซ้ำซ้อน จ.ลพบุรี และสถานคุ้มครองคนไร้ที่พึ่งทับกวาง จ.สระบุรี มูลค่ารวมกว่า 144,700 บาท

“SKL ปันน้ำใจ ให้ด้วยรัก” เป็นโครงการที่เกิดขึ้นจากความห่วงใยสังคมอย่างรอบด้าน ตลอดจนส่งเสริมความยั่งยืนขององค์กรอย่างสมดุล ทั้งในด้านสิ่งแวดล้อม (Environment) สังคม (Social) และธรรมาภิบาล (Governance) ตามหลัก ESG เพื่อการมีส่วนร่วมในการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นแก่สังคม และชุมชนอย่างยั่งยืน





โครงการปรับปรุงสนามเด็กเล่น และมอบอุปกรณ์กีฬา

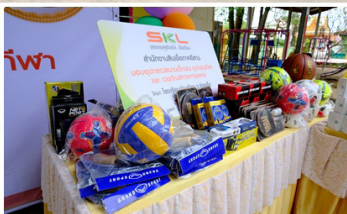
ให้กับโรงเรียนบ้านเขื่อง จ.ร้อยเอ็ด



ด้วยปณิธานการดำเนินงานของบริษัทฯ กว่า 16 ปีที่ผ่านมา ในการให้การดูแล และให้โอกาสแก่เด็ก และเยาวชนไทย โดยเฉพาะอย่างยิ่งการสนับสนุนด้านการศึกษา อย่างต่อเนื่อง เพื่อหวังว่าเด็ก และเยาวชนที่ได้รับการดูแลในวันนี้จะเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่ดี และมีคุณภาพในวันข้างหน้า



เมื่อวันที่ 14 ตุลาคม 2565 บริษัท สยามคูโบต้า ลีสซิ่ง จำกัด สำนักงานสินเชื่อภาคอีสาน นำโดย คุณไพโรจน์ อนันต์กิจตระกูล ผู้จัดการฝ่ายขายและการตลาด และคุณดาวร อัมพรวัฒนวงศ์ ผู้จัดการภาคอาวุโส - สำนักงานสินเชื่อภาคอีสาน และพนักงานในสังกัด มอบเครื่องเล่นในสนามเด็กเล่น อุปกรณ์กีฬา อุปกรณ์เวชภัณฑ์ทางการแพทย์ และอุปกรณ์การเรียนการสอนให้กับโรงเรียนบ้านเขื่อง อำเภอเขื่องขวัณ จังหวัดร้อยเอ็ด **มูลค่ารวมกว่า 150,000 บาท** เพื่อร่วมสนับสนุน และสร้างประสบการณ์การเรียนรู้ทั้งในและนอกห้องเรียนให้แก่้อง ๆ นักเรียนในโรงเรียน



สมัคร SKL connect บน LINE แล้วดียังไง?

สมัคร SKL คอนเน็คตบนไลน์แล้วดียังไง? น้องเติมพินมีคำตอบ...เมื่อสมัครบริการเรียบร้อยแล้ว กดปุ่ม **ข้อมูลสินค้าของฉัน** อีกหนึ่งครั้งก็จะเช็คข้อมูลตามนี้ได้เลยจ้า



- ✓ เช็คค่างวดได้ทันที
- ✓ ดูตารางค่างวด
- ✓ แจ้งเตือนทุกความเคลื่อนไหว
- ✓ จ่ายค่างวดออนไลน์ได้สะดวก
- ✓ เช็คประวัติชำระย้อนหลัง
- ✓ พูดคุย-สอบถามกับเจ้าหน้าที่

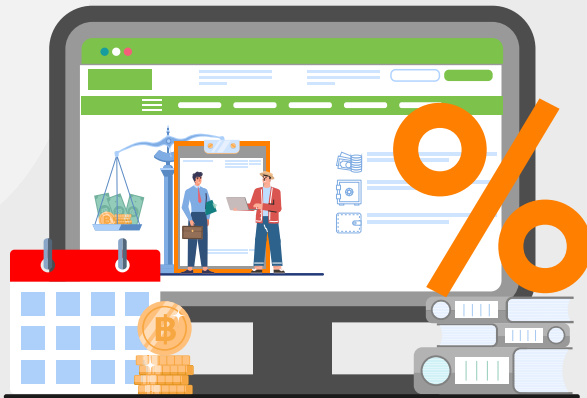
สมัครใช้บริการฟรี!
สมัครไว้เลยมีสิทธิพิเศษไว้รออีกเพียบ

คลิกเลย >

เตือนภัยใกล้ตัว

เงินกู้เพื่อเกษตรกรให้เงินทุนแม่ หรือแค่มาโกง

ปัจจุบันมีฉ้อฉลอาจหลอกลวงผ่านเครือข่ายในชุมชน เช่น ผู้นำชุมชน หรือ พุ่กว้างขวาง กระจายข่าว หรือประกาศผ่านสื่อต่าง ๆ ว่าได้รับเงินทุนจากองค์กรต่างประเทศจำนวนมาก เพื่อนำมาให้เกษตรกรหรือคนในชุมชนกู้ยืมในระยะยาว ดอกเบี้ยต่ำ และไม่ต้องมีหลักประกัน โดยคนที่สนใจสามารถสมัครเป็นสมาชิกโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย แต่ต้องจ่ายค่าธรรมเนียมในการดำเนินการ หรือ ค่าจัดทำเอกสาร เช่น รายละเอียด 200 - 500 บาท เมื่อหลงเชื่อสมัครและจ่ายเงิน มีฉ้อฉลจะแจ้งว่ายังไม่สามารถให้เงินกู้ได้ด้วยเหตุผลต่าง ๆ เช่น เงินอยู่ระหว่างการตรวจสอบของธนาคารแห่งประเทศไทย หรือองค์กรอื่น ๆ รวมทั้งอาจมีเอกสารที่แสดงการติดตามเรื่องถึงนายกรัฐมนตรี เพื่อซื้อเวลาและสร้างความมั่นใจว่าไม่ได้หลอกลวง โดยอาจขอให้หย่อนค่าธรรมเนียม หรือค่าดำเนินการอื่น ๆ เพิ่มเติม



ดังนั้น หากมีคนชักชวนให้เข้าร่วมโครงการในลักษณะนี้ ควรตรวจสอบข้อเท็จจริงจากที่ว่าการอำเภอ ศาลากลางจังหวัด หรือหน่วยงานที่มีฉ้อฉลนำมาแอบอ้างโดยตรง ก่อนที่จะตัดสินใจเข้าร่วมโครงการ หรือจ่ายเงินค่าธรรมเนียมต่าง ๆ ไม่ควรหลงเชื่อจากคำโฆษณาหรือเอกสารที่ผู้ชักชวนนำมาแสดงเพียงฝ่ายเดียว เพราะอาจเป็นเอกสารปลอม หรือเอกสารที่จงใจทำขึ้นเพื่อหลอกลวงเกษตรกรได้



วิธีป้องกัน

ทบทวนข้อมูลที่ได้รับจากมีฉ้อฉลว่ามีความน่าจะเป็นมากน้อยแค่ไหน หากมีการกล่าวอ้างถึงสถาบันการเงิน หรือบุคคลที่สาม ควรติดต่อกับสถาบันการเงิน หรือบุคคลนั้น ๆ เพื่อสอบถามข้อเท็จจริง ไม่ควรหลงเชื่อผลประโยชน์ที่มีฉ้อฉลนำมาหลอกล่อ



สิ่งที่ควรทำเมื่อตกเป็นเหยื่อ

รวบรวมเอกสารและหลักฐาน (หากมี) แจ้งความต่อเจ้าหน้าที่ตำรวจ เพื่อเป็นหลักฐานและเบาะแสในการติดตามคนร้าย



เตือนภัย **กลโกง**
กับน้องเต็มฟัน

Mycoprotine

ขึ้นกว่าของ Plant-Based

โปรตีนจากจุลินทรีย์ เทรนด์ใหม่ของอาหารเพื่อสุขภาพ
นวัตกรรมอาหารที่ช่วยลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม ลดการใช้
ทรัพยากรธรรมชาติ ซึ่งจะช่วยให้เศรษฐกิจเติบโตไปพร้อมกับ
ความยั่งยืน



Mycoprotine คืออะไร

Mycoprotine หรือโปรตีนทางเลือก เป็นโปรตีนที่ได้จากการหมักบ่มจุลินทรีย์กินได้ โดยคัดเลือกสายพันธุ์จุลินทรีย์ที่มีความปลอดภัย เกรดอาหาร (Food-Grade Microbe) และมีประสิทธิภาพในการผลิตโปรตีนที่จุลินทรีย์ผลิตจะมีเส้นใยคล้ายเนื้อสัตว์ ไม่มีคอเลสเตอรอล แต่อุดมไปด้วยไฟเบอร์ และวิตามิน จุดเริ่มต้นของ Mycoprotine คือ การค้นหาวิธีการผลิตอาหารที่คำนึงถึงความยั่งยืน และการสร้างคาร์บอนฟุตพริ้นท์ให้น้อยที่สุด ซึ่ง Mycoprotine ก็ทำได้จริง โดยสามารถลดการปล่อยคาร์บอนไดออกไซด์ในการผลิตลงจากกระบวนการผลิตอาหารทั่วไปถึง 90% ทั้งยังใช้พื้นที่ในการผลิตน้อยลง ปราศจากการใช้ยาปฏิชีวนะ และสารที่เป็นอันตรายต่อคน สัตว์ และสิ่งแวดล้อม



เหตุผลที่อาหารทางเลือกได้รับความนิยมอย่างต่อเนื่อง และมีแนวโน้มที่จะเติบโตต่อไปในอนาคต

ประเด็นด้านความยั่งยืน

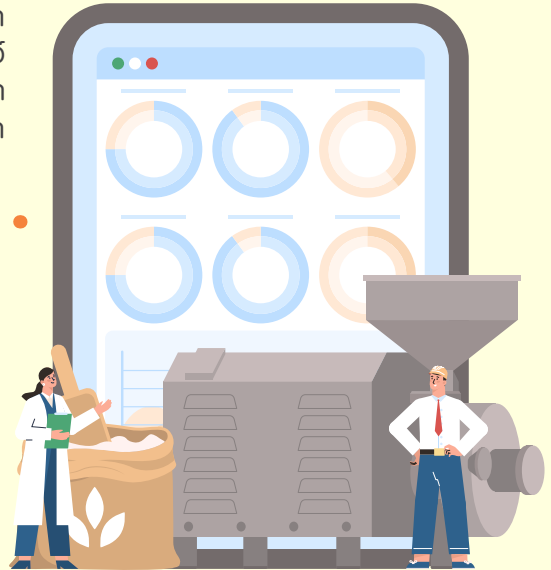
ปัจจุบันผู้คนเริ่มตระหนักในปัญหาด้านความยั่งยืนมากขึ้นจากการเปลี่ยนแปลงของสภาพอากาศ ซึ่งอุตสาหกรรมเกษตรและปศุสัตว์เป็นหนึ่งในกิจกรรมที่ปล่อยก๊าซเรือนกระจกสู่ชั้นบรรยากาศปริมาณมากอันดับต้น ๆ การลดการบริโภคเนื้อสัตว์ และหันไปหาโปรตีนทางเลือกแทนจึงได้รับความสนใจเพิ่มอย่างต่อเนื่อง

ประเด็นด้านสุขภาพ และวิถีชีวิตยุคใหม่

ปัญหาสุขภาพจากพฤติกรรมบริโภค และกระบวนการผลิตอาหารในปัจจุบัน ทำให้คนจำนวนไม่น้อยตื่นตัว และหันมาใส่ใจสุขภาพมากขึ้น เลือกบริโภคอาหารที่เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ

ประเด็นด้านเทคโนโลยี

กระบวนการผลิตอาหารทางเลือกนั้นเกิดจากพัฒนาการทางด้านเทคโนโลยี นวัตกรรม ความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีจึงจะนำมาซึ่งการปรับปรุง พัฒนาผลิตภัณฑ์ที่ตอบโจทย์ผู้บริโภคมากขึ้น และกระตุ้นให้คนหันมาสนใจอาหารทางเลือกมากยิ่งขึ้น



ในอนาคต Mycoprotine อาจไม่ใช่เพียงเกรนด์หนึ่งในสังคมเท่านั้น แต่อาจจะก้าวขึ้นมาเป็นอาหารแห่งอนาคตที่พลิกโฉมอุตสาหกรรมอาหารก็เป็นได้

ประเทศไทยของเราสามารถผลิต Mycoprotine ได้เองแล้ว โดยความร่วมมือระหว่างกลุ่มวิจัยส่วนผสมฟังก์ชันและนวัตกรรมอาหาร ศูนย์พันธุวิศวกรรมและเทคโนโลยีชีวภาพแห่งชาติ (ไบโอเทค) สำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ (สวทช.) ในงานวิจัย “โปรตีนทางเลือกจากจุลินทรีย์” นวัตกรรมอาหารแห่งโลกยุคใหม่ ธุรกิจอาหารมุมมองใหม่แห่งอนาคต



ออมเงินง่าย ๆ ใช้เก่งแค่ไหนก็มีออม



หลายคนอาจเคยชินกับการใช้เงินไปกับความสนุกสนานในปัจจุบัน จนเพิกเฉยถึงการวางแผนอนาคตที่อาจจะถูกขยับกันไปข้าง วันนี้เรามีเคล็ดลับ ๆ 7 ข้อ ที่จะช่วยให้คุณมีเงินออม ไม่ว่าจะใช้เงินเก่งแค่ไหนก็ตาม

แบ่งออมก่อนใช้



หลังจากเงินเดือนออกให้แบ่งเงิน 10% ของเงินเดือนออกมาไว้สำหรับออม จากนั้นค่อยหักลบหนี้สิน และรายจ่ายคงที่ต่าง ๆ ในแต่ละเดือน



ออมใส่บัญชีฝากประจำ



เปิดบัญชีฝากประจำเพื่อพิถีพิถันในการออม เพราะเงินที่นำไปฝากในบัญชีฝากประจำนี้จะไม่สามารถถอนออกมาก่อนระยะเวลาที่กำหนดได้ แถมยังได้รับผลตอบแทนจากดอกเบี้ยเพิ่มเติม

ตั้งหักบัญชีอัตโนมัติ



ชำระค่าบริการต่าง ๆ อย่างถูกต้อง และตรงเวลา ด้วยการตั้งหักบัญชีอัตโนมัติ เพื่อป้องกันการชำระล่าช้า และเป็นการสร้างเครดิต ความน่าเชื่อถือให้ตัวเองอีกด้วย

ออมเศษเหรียญ



หากกระปุกออมสินสักใบไว้สำหรับออมเศษเหรียญ หากวันไหนอยากเพิ่มโบนัสให้ตัวเองก็สามารถหยอดแบงก์ลงไปได้เช่นกัน

เก็บแบงก์ 50



จดใช้แบงก์ 50 ที่ได้รับมา เพื่อสะสมไว้เป็นเงินออม เพราะแบงก์ 50 เป็นแบงก์ที่ค่อนข้างจะได้น้อยกว่าแบงก์อื่น ๆ ทำให้ไม่น่าจะกระทบชีวิตประจำวันมากนัก

ซื้อเป้าหมาย ออมเท่านั้น



ปรับนิสัยการใช้เงินฟุ่มเฟือยด้วยหลักการ ซื้อเป้าหมาย ออมเท่านั้น ชื่ออะไรไปทำอะไรให้จดไว้ เมื่อครบเดือนจึงรวมยอดแล้วหาเงินมาออมให้ได้เท่านั้น

เงินเหลือ เท่ากับ เงินออม

นำเงินที่เหลือจากการใช้จ่ายในแต่ละเดือนมาเก็บเป็นเงินออม เมื่อสิ้นเดือนใหม่เราก็จะมียอดเงินในการบริหารจัดการเท่าเดิม ช่วยลดการใช้จ่ายที่สุรุ่ยสุร่ายลงได้



โรคลมหลับ นอนทำอะไร ก็ไม่พอ

หลายคนอาจเคยประสบกับความรู้สึกว่านอนทำอะไรก็ไม่พอ รู้สึกขงงตลอดเวลา หรือพลี้อยหลับ โดยไม่รู้ตัว หากคุณมีอาการเหล่านี้เป็นไปได้อาจคุณอาจกำลังได้รับสัญญาณเตือนจากโรคลมหลับ

โรคลมหลับ

เป็นโรคที่เกิดจากปัญหาด้านการนอนที่เกิดมาอย่างเรื้อรัง ซึ่งมีปัจจัยที่สามารถกระตุ้นได้มากมาย ผู้ป่วยอาจมีอาการง่วงนอนตลอดเวลา และอาจหลับได้โดยไม่รู้ตัว

สาเหตุของโรคลมหลับ

ในปัจจุบันทางการแพทย์ยังไม่สามารถระบุสาเหตุที่แน่ชัดของโรคนี้ได้ แต่ในผู้ป่วยหลายรายจะมีระดับไฮโปเครติน หรือสารเคมีในสมองที่ควบคุมการนอนหลับต่ำกว่าปกติ ซึ่งอาจเกิดจากปัจจัยต่าง ๆ ดังนี้

- ระบบภูมิคุ้มกันทำงานผิดปกติ และอาจส่งผลกระทบต่อปริมาณไฮโปเครตินในร่างกายลดลง
- ปัญหาสุขภาพบางอย่างที่ส่งผลกระทบต่อสมองส่วนที่ผลิตไฮโปเครติน เช่น โรคเมเร็งสมอง โรคสมองอักเสบ หรือการบาดเจ็บบริเวณศีรษะ เป็นต้น
- ปัจจัยอื่นที่คาดว่าอาจทำให้ระบบภูมิคุ้มกันร่างกายทำงานผิดปกติ และกระตุ้นให้เกิดโรคลมหลับ เช่น ความผิดปกติทางพันธุกรรม การเปลี่ยนแปลงของระดับฮอร์โมน การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม การนอนหลับพักผ่อน ความเครียด การติดเชื้อ หรือการรับวัคซีนบางชนิด เป็นต้น



อาการของโรคลมหลับ

- ง่วงนอนมากกว่าปกติ โดยเฉพาะตอนกลางวัน
- พลี้อยหลับโดยที่ไม่รู้ตัว
- กล้ามเนื้ออ่อนแรง จากการกระตุ้นทางอารมณ์ เช่น หัวเราะ ตื่นเต้น โกรธ กลัว
- อาการพ้อ (Sleep Paralysis) ไม่สามารถเคลื่อนไหวหรือส่งเสียงได้ระหว่างที่นอนหลับ หรือแม้แต่มองตา แต่ยังเคลื่อนไหวดวงตา และหายใจได้ปกติ
- มีอาการหลอนขณะนอนหลับ หรือถึงหลับก็ตื่น

การรักษาโรคลมหลับ

โรคลมหลับยังไม่มีวิธีการรักษาให้หายขาด แต่สามารถใช้ยากระตุ้นการทำงานของระบบประสาทส่วนกลาง และปรับพฤติกรรม เพื่อบรรเทาอาการได้ ดังนี้

- ตื่น และเข้านอนให้เป็นเวลา
- ปรับสภาพแวดล้อมภายในห้องนอนให้เหมาะสมกับการพักผ่อน
- ปรับสภาพร่างกายให้ผ่อนคลายก่อนเข้านอน
- รับประทานอาหารเย็นอย่างพอเหมาะ หลีกเลี่ยงคาเฟอีน เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และการสูบบุหรี่
- ออกกำลังกายเป็นประจำ แต่หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายก่อนเข้านอน 4-5 ชั่วโมง

สิ่งของต้องห้าม บนโต๊ะทำงาน

โต๊ะทำงานเป็นสิ่งที่เราใช้เวลาด้วยวันละกว่า 8 ชั่วโมง เกือบทุกวัน สภาพแวดล้อมบนโต๊ะทำงานจึงสำคัญ วันนี้เราจะพาทุกท่านไปสำรวจบนโต๊ะทำงานของตัวเองกันว่ามีสิ่งของต้องห้ามที่ไม่ควรอยู่บนโต๊ะทำงานตามหลักฮวงจุ้ยหรือไม่

นาฬิกาตาย

ในหลักการของฮวงจุ้ยนาฬิกาเปรียบเหมือนการก้าวเดินของชีวิต หากเราปล่อยให้นาฬิกาตายตั้งอยู่บนโต๊ะทำงาน จะส่งผลให้การทำงานติดขัด ไม่ราบรื่นเท่าที่ควร

ปฏิทินเก่า

ปฏิทินเก่า หรือปฏิทินของปีที่ผ่านมาแล้ว เปรียบเหมือนเวลาที่ผ่านไปแล้ว อดีต หรือความล้าหลัง ซึ่งจะทำให้ชีวิตของเราไม่ก้าวไปข้างหน้า

กระจกเงา หรือแตก

นอกจากกระจกที่ร้าว หรือแตกจะสามารถก่อให้เกิดอันตรายได้แล้ว การแตกร้าวยังสื่อถึงความบาดหมาง ความแตกแยก หรือการทะเลาะเบาะแว้ง

สิ่งของที่ชำรุด

สิ่งของที่ชำรุดแล้ว อาจนำมาซึ่งพลังงานลบที่ทำให้เราพบกับความผิดหวัง ไร้แรงบันดาลใจ การงานอาจติดขัด ไม่ราบรื่น

สิ่งของที่มีสีดำ

ในที่นี้หมายถึงของตกแต่งต่าง ๆ บนโต๊ะทำงาน ไม่ใช่เครื่องมือ อุปกรณ์ทำงาน การตั้งของสีดำไว้บนโต๊ะทำงานอาจทำให้เกิดความรู้สึกไม่สบายใจ ทำงานอย่างมีความสุข หงุดหงิดในใจ

ขนมขบเคี้ยว

การมีขนมขบเคี้ยวติดโต๊ะทำงานอยู่เสมอ นอกจากจะส่งผลถึงปัญหาสุขภาพได้แล้ว ตามหลักฮวงจุ้ยยังอาจส่งผลให้เราเก็บเงินไม่อยู่อีกด้วย

เคล็ดลับง่าย ๆ ที่เรานำมาฝากในวันนี้ นอกจากจะถูกหลักฮวงจุ้ย ช่วยเสริมการงานให้ปังขึ้นแล้ว ยังช่วยให้โต๊ะทำงานของเรามีสภาพแวดล้อมที่ดีอีกด้วย

