

ออนไลน์ ฉบับที่ 22
**รอบรู้
ครอบครัว**

SKL

สวัสดีปีใหม่

๒๕๖๖



HIGHLIGHT

03

SKL ความสุขปลูกได้ ปลูกพืชผัก
เสริมสร้างโภชนาการให้น้อง

04

SKL Family club ยกยอบอนดีลดี!

05

“เคล็ด (ไม่) ลับ การดูแลรถเกี่ยว
นวดข้าว หลังผ่านฤดูเก็บเกี่ยว

06

อย่าหลงกล! ทักชวน “หารายได้เสริม
ออนไลน์” กัยร้ายสูญเงินจ่ายไม่รู้ตัว

11

เช็กดวงสิ้นปี ปีไหนปีชงบ้างในปี 2566
มาดูกัน

ทักทาย

ตลอดปี 2565 จนล่วงเลยมาถึงปลายปีอย่างเดือนธันวาคมเช่นนี้ บรรยากาศของการส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ก็อบอวลไปด้วยการเฉลิมฉลองเทศกาลแห่งปีพร้อมกับความสนุกสนานของการแข่งขันฟุตบอลโลกครั้งที่ 22 (FIFA World Cup 2022) ที่ประเทศกาตาร์ให้แฟน ๆ จากหลากหลายทุกมุมโลกได้ร่วมเชียร์ทีมลูกหนังสุดแกร่งได้มาพาดแข้งกันอย่างดุเดือด ซึ่งนับว่าเป็นหลากหลายเรื่องราวดี ๆ ให้ทุกท่านได้รับความสุขและพลังกายพลังใจให้เต็มทีพร้อมลุยในปี 2566 กันต่อไป

สำหรับวารสารรอบรู้ ครอบครัว SKL ฉบับที่ 22 ประจำเดือนธันวาคม 2565 ส่งมอบแปลงพักการเกษตรในโครงการ “SKL ความสุขปลูกได้” มอบแปลงพักการเกษตรพร้อมระบบโซลาร์เซลล์ ตลอดจนมอบอุปกรณ์การเขียนที่จำเป็นให้แก่น้อง ๆ โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนเฉลิมพระเกียรติฯ บ้านแก่น้อย อำเภอเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่ พร้อมเช็กคะแนนแลกรับสิทธิ์กับเอสเคแอล แฟมิลีคลับ (SKL Family club) ยกยอบอนดีลดี! ตลอดจนแนะนำเคล็ด (ไม่) ลับ การดูแลรถเกี่ยวนวดข้าว หลังผ่านฤดูเก็บเกี่ยว ปิดท้ายด้วยเช็กดวงสิ้นปี ปีไหนปีชงในปี 2566 บ้างมาดูกันได้เลย

สยามคูโบต้า ลิสซิ่ง หวังเป็นอย่างยิ่งว่าพี่น้องเกษตรกรไทยทุกท่านจะมีความสุขสมหวังรับปีเถาะ 2566 นี้ ทุกประการ ตลอดจนปราศจากทุกข์โศกโรคภัยทั้งหลายทั้งปวง ประสบพบเจอแต่ความสุขในทุก ๆ ด้านตลอดปี





SKL ความสุขปลูกได้ ปลูกพืชผักเสริมสร้างโภชนาการให้น้อง

เมื่อวันที่ 25 พฤศจิกายน 2565 คุณปิยะชาติ ศรีมารุต กรรมการผู้จัดการ พร้อมคณะผู้บริหารฯ บริษัท สยามคูโบต้า ลีสซิ่ง จำกัด ร่วมส่งมอบแปลงผักการเกษตรพร้อมระบบโซลาร์เซลล์ ตลอดจนมอบอุปกรณ์การเรียนที่จำเป็นให้แก่น้อง ๆ โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนเฉลิมพระเกียรติฯ บ้านแกน้อย อำเภอยางชุมน้อย จังหวัดศรีสะเกษ มูลค่างรวมทั้งสิ้น 375,500 บาท

โครงการ “SKL ความสุขปลูกได้” เป็นหนึ่งในโครงการเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการสร้างแหล่งอาหารเพื่อความยั่งยืน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อลดปัญหาสุขภาพโภชนาการของนักเรียนให้ได้รับประทานอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ ด้วยการส่งเสริมการเพาะปลูกพืช เพื่อใช้ในการประกอบอาหาร ซึ่งนักเรียนสามารถใช้ความรู้ที่ได้รับต่อยอดความรู้ด้านการเกษตรพื้นฐาน สำหรับประกอบอาชีพต่อไปในอนาคตได้อีกด้วย



SKL Family Club

ยกขบวนดีลเด็ด!

เพียงใช้คะแนน SKL Point แลกรับส่วนลด มากกว่า 20 รายการ

ตรวจสอบคะแนน และแลกสิทธิ์ได้ที่เมนูคูปองส่วนลด

ผ่านบริการ SKL แอปพลิเคชัน ได้ 3 ช่องทาง



SKL โมบายแอปพลิเคชัน

คลิก



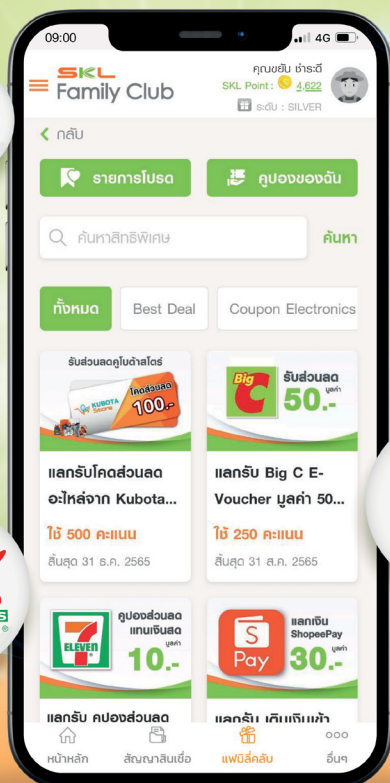
SKL คอนเน็คต์ บนแอปฯ ไลน์

คลิก



SKL อีเซอร์วิส บนเว็บไซต์

คลิก



Lazada

Lotus's

SWENSEN'S



BAR-B-Q PLAZA

MK RESTAURANTS



แลกรับคูปองส่วนลด
อะไหล่จาก Kubota...

ใช้ 500 คะแนน

สิ้นสุด 31 ธ.ค. 2565



แลกรับ Big C E-
Voucher มูลค่า 50...

ใช้ 250 คะแนน

สิ้นสุด 31 ธ.ค. 2565



แลกรับ คูปองส่วนลด
กาแฟ 7-Eleven

ใช้ 100 คะแนน

สิ้นสุด 31 ธ.ค. 2565



แลกรับ ShopeePay
คูปอง

ใช้ 300 คะแนน

สิ้นสุด 31 ธ.ค. 2565

หน้าหลัก

สินค้าแนะนำ

แพ็คเกจพิเศษ

อื่นๆ

เคล็ด (ไม่) ลับ

ดูแลรถเกี่ยวนวดข้าว

หลังฤดูเก็บเกี่ยว

✓ ป้องกันรถเสื่อมสภาพ ยืดอายุการใช้งาน

หลังเก็บเกี่ยวเสร็จ เชื่อว่ารถเกี่ยวนวดข้าวหลายคันมักจะถูกลบทิ้งไว้อย่างนั้นจนกว่าจะถึงฤดูกาลเก็บเกี่ยวครั้งถัดไป แต่หาวิธีแบบนี้อาจทำให้รถเสื่อมสภาพก่อนเวลาอันควร! วันนี้เรามีเคล็ด (ไม่) ลับ การดูแลรถเกี่ยวนวดข้าวหลังใช้งาน เพื่อให้รถดูใจพร้อมลุยกับเราไปนาน ๆ มาฝากทุกท่าน



ดึงเศษฟาง/เศษหญ้า

ที่ติดตามส่วนต่าง ๆ ของรถเกี่ยวนวดข้าวออกจากตัวรถ



ล้างทำความสะอาดรถเกี่ยวนวดข้าว

เพื่อกำจัดฝุ่น โคลน และเมล็ดข้าวที่ค้างอยู่



เช็ก/ตรวจสอบชิ้นส่วนที่เสียหาย

และซ่อมแซมให้เรียบร้อย



ถอดขั้วแบตเตอรี่

ทั้งขั้วบวกและขั้วลบ เพื่อป้องกันการคายประจุแบตเตอรี่



หย่อนดินตะขานและสายพานทุกจุด

ยกเว้นส่วนสายพานเครื่องยนต์ เพื่อป้องกันการยืดของอะไหล่



หยอดน้ำมัน อัดจารบี ตามชิ้นส่วนต่าง ๆ



เติมน้ำมันเชื้อเพลิงให้เต็มถัง

ป้องกันการเกิดหยดน้ำในถัง ซึ่งจะทำให้เครื่องยนต์ทำงานได้ไม่เต็มประสิทธิภาพ

หากเจอชิ้นส่วนรถเกี่ยวนวดข้าวเสียหาย แต่ยังไม่ถึงเวลาเรื่องการจ่ายเงินก้อน ?

เราขอเสนอตัวช่วย **สินเชื่อเนกประสงค์** จาก **สยามคูโบต้า ลีสซิ่ง** ที่จะทำให้การซ่อมบำรุง ซ่อมอะไหล่ และอุปกรณ์ต่อพ่วงที่จำหน่ายโดยสยามคูโบต้า ให้เกิดขึ้นได้แบบไร้กังวล ด้วยวงเงินสูง และเลือกผ่อนชำระได้หลากหลายรูปแบบ

สินเชื่อเติมฟัน

ให้วงเงิน **สูงสุด 100,000 บาท**
ผ่อนนานสูงสุด 2 ปี ผ่อนชำระแบบรายเดือน

สินเชื่อรถเติมสุข

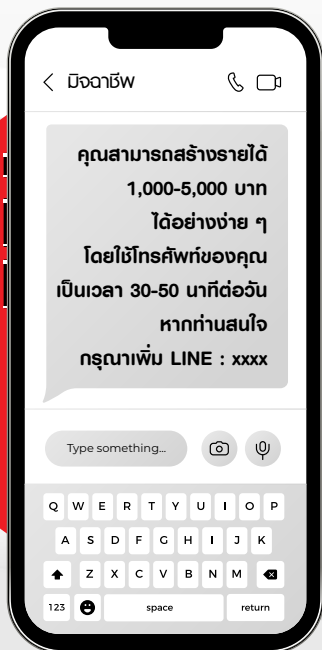
ให้วงเงิน **สูงสุดถึง 300,000 บาท** ผ่อนนาน
สูงสุด 3 ปี ทั้งแบบรายเดือน หรือรายปีละ 2 ครั้ง
เพียงใช้เล่มทะเบียนสินค้าคูโบต้าเป็นหลักประกัน

หากต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม หรือสมัครสินเชื่อ
สามารถติดต่อได้ที่พี่แทนจำหน่ายสยามคูโบต้าใกล้บ้านได้เลย

อย่าหลงกล!

ทักชวน “หารายได้เสริมออนไลน์” ภัยร้ายสูญเงินง่ายไม่รู้ตัว

เชื่อว่าคำเหล่านี้คงเคยดังมาที่ข้อความทาง
สื่อสังคมออนไลน์ของใครหลายคน โดยมักถูกส่ง
มาจากบุคคลที่เราไม่รู้จัก และมีรูปแบบข้อความ
ในการชักชวนเพื่อหารายได้เสริมออนไลน์



กระบวนการหลอกลวงของมิจาชีพ ในการหารายได้เสริมออนไลน์



1 หลอกให้เหยื่อหลงเชื่อว่
การว่าจ้างนั้นสร้างรายได้จริง

2

มีเงื่อนไขว่าจะต้องวางเงิน
มัดจำก่อนจึงจะสามารถรับงานได้



3

ช่วงแรกเหยื่อมักจะไ้รายได้
จากเงินทุนที่มัดจำกลับมา

4

จากนั้นมิจาชีพจะหลอกให้
ลงเงินทุนเพิ่มจนกระทั่งเหยื่อตายใจ
และซึ่งเงินหนีไปในที่สุด



หากพบเจอการหลอกลวงในลักษณะนี้ และไม่แน่ใจว่างานออนไลน์ดังกล่าวเป็นมิจาชีพหรือไม่
สามารถตรวจสอบการปฏิบัติงานของผู้นำว่าจ้างก่อนสมัครหรือวางเงินมัดจำได้ที่ กรมสวัสดิการ
และคุ้มครองแรงงาน โทร.1506 กด 3 หรือหากถูกหลอกไปแล้ว ผู้เสียหายสามารถรวบรวมหลักฐาน
ทั้งหมดแจ้งความออนไลน์ได้ที่เว็บไซต์ สำนักงานตำรวจแห่งชาติ <https://thaipoliceonline.com>

FOOD TRACEABILITY

เทรนด์อาหารโลกหมุน

Food Traceability หรือ **เทรนด์อาหารโลกหมุน** ให้ความสำคัญภาคอุตสาหกรรมเกษตรและอาหารที่สามารถตรวจสอบย้อนกลับ และติดตามอาหารได้ตั้งแต่กระบวนการผลิตวัตถุดิบ การแปรรูป ไปจนถึงขั้นตอนการกระจายสินค้า เพื่อให้ผู้บริโภคมั่นใจได้ว่าสินค้ามีมาตรฐานและปลอดภัย

กระบวนการตรวจสอบย้อนกลับของ Food Traceability

เพาะปลูก

เป็นพืชที่มาจากการตัดต่อพันธุกรรม (GMO) หรือใช้สารเคมี?

ตัวอย่างข้อมูล

- สายพันธุ์
- ปริมาณการใช้สารเคมีและยาฆ่าแมลง

โซโล/โกดัง

เก็บรักษาในสภาวะที่เหมาะสม?

ตัวอย่างข้อมูล

- อุณหภูมิ, ความชื้น, CO₂

โรงงาน

มีการปนเปื้อนในระหว่างการผลิต?

ตัวอย่างข้อมูล

- วันและเวลาที่ผลิต
- โรงงานที่ผลิต
- เวลาการรับ / ส่งออกสินค้า

ผู้ค้า

สินค้าสดใหม่?

ตัวอย่างข้อมูล

- วันและเวลาที่รับและขายสินค้า

ผู้บริโภค

ทำไมโลกจึงมุ่งหน้าสู่טרนด์ Food Traceability

- ผู้บริโภคให้ความสำคัญกับความปลอดภัยด้านอาหารมากขึ้น
- ประเด็นด้านสุขภาพ และสวัสดิภาพแรงงาน
- ผู้บริโภคให้ความสำคัญกับความยั่งยืน และสิ่งแวดล้อม
- เทคโนโลยีด้านการตรวจสอบย้อนกลับ (Traceability) มีความก้าวหน้ามากขึ้น
- ผู้บริโภคให้ความสำคัญกับความปลอดภัยของอาหาร และใส่ใจสุขภาพมากขึ้น



ปัจจัยสำคัญที่ช่วยยกระดับ Food Traceability

การติดตามกฎระเบียบการค้าใหม่ ๆ

ผู้ประกอบการควรศึกษา และติดตามกฎระเบียบการค้าอยู่เสมอ เพราะอาจมีการเปลี่ยนแปลงเพื่อยกระดับ และมีแนวโน้มที่จะเข้มงวดมากขึ้นเรื่อย ๆ

การจัดเก็บข้อมูลที่จำเป็นตลอดห่วงโซ่การผลิตในรูปแบบดิจิทัล

การนำข้อมูลที่จำเป็นต่าง ๆ ไปจัดเก็บในรูปแบบดิจิทัล โดยการประยุกต์ใช้เทคโนโลยีต่าง ๆ เช่น Blockchain, RFID, IoT และ QR-Code จะช่วยให้การตรวจสอบย้อนกลับในสินค้าเป็นไปได้ง่ายยิ่งขึ้น

การร่วมมือกันทั้ง Ecosystem

การสร้างความร่วมมือกันตลอดทั้งห่วงโซ่การผลิต ตั้งแต่ เกษตรกร ผู้ผลิต ผู้ค้า ผู้เชี่ยวชาญ ตลอดจนหน่วยงานภาครัฐ เป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยยกระดับ Food Traceability

ประเทศไทยเองก็มีการนำเทคโนโลยีมาใช้ในการตรวจสอบย้อนกลับของอุตสาหกรรมเกษตร และอาหารแล้ว นำร่องโดยภาครัฐที่นำ Blockchain มาใช้กับกระบวนการตรวจสอบย้อนกลับสินค้าเกษตรอินทรีย์ผ่านระบบ TraceThai.com ซึ่งมีข้อมูลที่สำคัญเกี่ยวกับผู้ประกอบการ มาตรฐานอินทรีย์ การผลิต และจำหน่าย ซึ่งผู้บริโภคสามารถสแกน QR-Code เพื่อตรวจสอบแหล่งที่มาของสินค้าจากเลขถือการผลิตบนฉลากสินค้ากับเว็บไซต์ เป็นต้น



F.I.R.E

เทรดเก็บเงิน

เกษียณก่อนวัยได้อย่างสบายใจ

ยุคใหม่

F.I.R.E หรือที่เรียกเต็ม ๆ ว่า Financial Independence Retire Early เทรดการเก็บเงินของคนรุ่นใหม่ เพื่อที่จะเกษียณจากงานประจำได้ตั้งแต่อายุ 30-40 ปี โดยจะใช้จ่ายต่อเดือนอย่างประหยัดที่สุด ช้ององเท่าที่จำเป็นเท่านั้น เพื่อเก็บเงินให้ได้มากเกินครึ่งในแต่ละเดือน

สูตรคำนวณเป้าหมายเงินเก็บแบบ F.I.R.E

แบบที่ 1

เป้าหมาย = รายจ่ายต่อปี \times 25

เลข 25 จากแบบที่ 1 นี้ มาจากการอ้างอิงกฎ 4% หรือ กฎการถอนเงินจากพอร์ตการลงทุน 4% ไว้สำหรับใช้จ่ายในช่วงเกษียณ

แบบที่ 2

เป้าหมาย = รายจ่ายต่อปี \div 0.03

แบบที่ 2 นี้ นำเลข 0.03 มาจากการศึกษาอัตราดอกเบี้ยที่ปลอดภัย และยั่งยืน ซึ่งพบว่าคนที่มียอดอย่างน้อย 50% ในตลาดหุ้น สามารถถอนเงิน 3% จากพอร์ตได้ตลอด 40 ปี โดยไม่ส่งผลกระทบต่อพอร์ตการลงทุน

โดยรายจ่ายต่อปีที่นำมาคำนวณเป้าหมายนั้นจะต้องรวมค่าใช้จ่ายสำคัญต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็น ค่าน้ำ ค่าไฟ ค่าภาษีที่ดิน ค่าประกัน ค่าบัตรเครดิต รวมไปถึงค่าอาหาร ค่าของใช้ส่วนตัว ค่าสุขภาพ ค่าเดินทาง รวมถึงค่าใช้จ่ายย่อยอื่น ๆ เช่น ของขวัญ และการบริจาค

คำนวณได้เลข F.I.R.E มาแล้ว ทำอย่างไรต่อ?

เมื่อคำนวณได้เป้าหมายเงินเก็บมาแล้ว สิ่งที่เราต้องทำต่อไป คือ วางแผนว่าจะต้องทำอะไรถึงจะเก็บเงินให้ได้ตามเป้าหมาย ซึ่งขั้นตอนนี้เราสามารถวางแผนให้เข้ากับไลฟ์สไตล์ของตัวเองได้ เพื่อให้ขั้นตอนสุดท้ายของการทำตามแผนที่ตั้งไว้เป็นไปได้ราบรื่นที่สุด

แม้ว่าสุดท้ายบางคนอาจจะไม่สามารถเกษียณในวัยที่หวังไว้ได้ แต่อย่างน้อยเทรดการเก็บเงินแบบ F.I.R.E ก็ไม่ปล่อยให้ความพยายามระหว่างทางของเราสูญเปล่า อย่างน้อยเรายังมีเงินก้อนแรกเตรียมพร้อมสำหรับการเกษียณ

เทคนิครับมือกับ ความเครียด



ความเครียด (Stress) คือ การตอบสนองทางสรีรวิทยา (Physiological) และทางจิตวิทยา (Psychological) ที่เกิดขึ้นจากปัจจัยภายนอกร่างกาย และจากปัจจัยภายในร่างกาย ซึ่งแบ่งเป็น 2 ประเภท

ความเครียดเฉียบพลัน (Acute stress)

เกิดจากสภาพแวดล้อมภายนอก เช่น เสียงดัง อากาศที่หนาว หรือร้อนเกินไป ซึ่งส่งผลต่อร่างกายแบบกะทันหัน ทำให้เกิดภาวะตื่นตัวต่อความเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว โดยปกติความเครียดเฉียบพลันนี้ ร่างกายของเรายังสามารถค่อย ๆ ปรับตัวสู่ภาวะสมดุลได้เอง

ความเครียดเรื้อรัง (Chronic stress)

เกิดจากความเครียดที่สะสมเป็นเวลานานจนร่างกายไม่สามารถปรับสู่ภาวะสมดุลได้ด้วยตัวเอง มักเกิดจากปัญหาทางด้านจิตใจที่ไม่สามารถแก้ปัญหาบางอย่างได้ เช่น ปัญหาครอบครัว หรือที่ทำงาน ความรู้สึกผิด ค้างคาใจ วิตกกังวล หวาดกลัว เป็นต้น



3 เทคนิค จัดการความเครียด

ตระหนัก

หมั่นสำรวจอารมณ์ เพื่อให้รู้ทันอารมณ์เมื่อตกอยู่ในภาวะเครียด

ค้นหา

จดบันทึกบทกวนตัวเองเพื่อหาสาเหตุของความเครียด

เรียนรู้

เรียนรู้วิธีการจัดการความเครียดของตัวเอง

สิ่งที่ช่วยคลายความเครียด กระตุ้นสารแห่งความสุข



ฟังเพลงที่ชอบ อาจเลือกเพลงที่มีทำนองและจังหวะสบาย ฟ่อนคลาย หรือบางคนอาจชอบฟังเสียงธรรมชาติ หรือเสียง ASMR



เลือกดูซีรีส์ หรือหนังสือสร้างแรงบันดาลใจ ดูแล้วฟ่อนคลาย มีความสุข



ออกกำลังกาย พักเกร็ง และคลายกล้ามเนื้อ พักการหายใจ หรือนั่งสมาธิ



หาคนรู้ใจ หรือเพื่อนที่สามารถแบ่งปันความคิด ช่วยฝึกคิดในแง่บวก และสร้างทัศนคติที่ดี



พักผ่อนให้เพียงพอ และนอนหลับให้เป็นเวลา อย่าใช้เวลาที่ควรพักผ่อนเพื่อทำงาน

จากการศึกษาด้านจิตวิทยา หากเราเครียดในระดับที่เหมาะสมก็มีข้อดี คือ ทำให้เกิดความมุ่งมั่นในการเอาชนะปัญหา ช่วยกระตุ้นให้ตื่นตัว และลุกขึ้นมารับมือกับเหตุการณ์ต่าง ๆ ในชีวิตประจำวันได้ แต่หากความเครียดสะสมมากจนเรื้อรัง และไม่ได้รับการแก้ไขอย่างเหมาะสมอาจนำไปสู่ภาวะซึมเศร้า หรือการก้าวร้าวรุนแรงได้ ดังนั้น เราจึงควรหมั่นสังเกตตัวเอง และหาวิธีคลายเครียดที่เหมาะสมที่สุดให้กับตัวเอง

เช็กปีชง 2566

“ปีชง” เป็นคำที่เรามักจะได้ยินทุก ๆ ปีใหม่ แต่หลายคนอาจยังไม่เข้าใจว่าปีชงคืออะไรกันแน่ แล้วส่งผลอะไรกับใครบ้าง วันนี้เราจะพาทุกคนไปทำความรู้จักกับปีชง และสำรวจว่าในปี 2566 นี้ ปีนักษัตรที่เราเกิดนั้นตรงกับปีชงหรือไม่

ก่อนอื่น...เรามาทำความเข้าใจว่าปีชงคืออะไร? “ปีชง” หมายถึง ปีแห่งการปะทะ เป็นความเชื่อทางโหราศาสตร์ของจีน มีความเกี่ยวข้องกับ “องค์เทพไท่ส่วย” หรือ “เทพเจ้าคุ้มครองดวงชะตา” โดยจะส่งผลให้เกิดการปะทะ หรือเป็นมิตรต่อดวงชะตาปีเกิดของแต่ละบุคคลได้

ปีนักษัตรใดบ้าง ที่ชงในปี 2566 ?

ปีชง หรือปีที่จะได้รับ
ผลกระทบมากที่สุด
ได้แก่



ปีชงร่วม หรือปีที่จะได้รับผลกระทบ
น้อยกว่า ได้แก่



ปีเถาะ เป็นปีคอก ซึ่งเป็น
ปีนักษัตรเดียวกับปีนั้น ๆ



ปีขวด เป็นปีเือง จะได้รับ
ผลกระทบในเรื่องเคราะห์กรรม



ปีมะเมีย เป็นปีพัว จะได้รับ
ผลกระทบในเรื่องสุขภาพ

แก้ชงง่ายๆ ด้วย 3 วิธี

1

ไหว้เทพเจ้าไท่ส่วย
ให้ช่วยคุ้มครองดวงชะตา
พร้อมบรรเทาเคราะห์กรรม

2

ทำบุญช่วยชีวิต เช่น
การได้ชีวิตโค กระบือ,
บริจาคโลหิต อนุรักษ์ ดวงตา
หรือร่างกาย ฯลฯ

3

ไหว้พระ 9 วัด
สวดมนต์ ปฏิบัติธรรม
เสริมสิริมงคลให้ชีวิต

แก้ชงแยกตาม ปีนักษัตร



ปีระกา ท้อสลิ กินมังสวรีดี
ปฏิบัติกรรมฐาน



ปีเถาะ ไหว้ศาลเจ้าพ่อเสือ
ได้ชีวิตโค กระบือ
ปล่อยนกปล่อยปลา



ปีขวด เติมน้ำมันตะเกียง
หรือถวายเทียน



ปีมะเมีย บริจาคน้ำดื่ม
รวมถึงการบริจาคโลหิต

ผู้ที่เกิดในปีนักษัตรที่ชงสามารถเดินทางไปไหว้แก้ชงได้ตามสถานที่ต่าง ๆ เช่น วัดมังกรกมลาวาส (วัดเล่งเน่ยยี่) วัดบรมราชากาญจนาภิเษกอนุสรณ์ (วัดเล่งเน่ยยี่ 2) หรือแม่แต่ศาลเจ้า และมูลนิธิ

นอกจากนี้ ผู้ที่ไม่ได้อยู่ในปีชงก็สามารถกราบไหว้องค์ไท่ส่วยได้เช่นกัน ช่วยเสริมให้ดวงชะตาที่ดีอยู่แล้วดียิ่งขึ้น และเสริมสิริมงคล โชคลาภ ความเจริญรุ่งเรือง

