

ออนไลน์ ฉบับที่ 24
**รอบรู้
ครอบครัว**



สยามคูโบต้า ลีสซิ่ง

ยกระดับมาตรฐานด้านการจัดการ
ความมั่นคงปลอดภัยสารสนเทศ

Magik Growth

นวัตกรรมถุงห่อผลไม้
ป้องกันผลผลิตจากโรคและแมลง

อัปเดตความปัง

สีมงคลประจำ 12 นักชัตร
ประจำปี 2566

ท้าทาย

จากข้อมูลทางเศรษฐกิจที่คาดการณ์รายได้ของเกษตรกร พบว่า 5 ปีเศรษฐกิจปี 2566 มีแนวโน้มลดลง เนื่องจากความต้องการสำหรับใช้ในอุตสาหกรรมลดลงจากเศรษฐกิจโลกชะลอตัว ทั้งนี้ ต้นทุนการผลิตที่อยู่ในระดับสูง ได้แก่ ราคาปุ๋ยเคมี และน้ำมันเชื้อเพลิง ประกอบกับค่าเงินบาทที่ผันผวนและมีแนวโน้มแข็งค่า อาจส่งผลกระทบต่อรายได้สุทธิของเกษตรกร

นอกจากนี้ การเปิดประเทศของจีนจากการผ่อนคลายมาตรการควบคุมโรคโควิด-19 ที่เข้มงวดและยาวนาน อาจทำให้ทิศทางเศรษฐกิจจีนปรับตัวดีขึ้นได้เร็ว และหนุนอุปสงค์สินค้าเกษตรจากจีนให้ฟื้นตัวได้มากกว่าที่ประเมินไว้ รวมถึงประเด็นภูมิรัฐศาสตร์โลก อย่างเหตุการณ์ในยูเครนและพื้นที่อื่น ๆ ตลอดจนการเปลี่ยนแปลงของสภาพภูมิอากาศ ที่รุนแรง เป็นสิ่งที่ควรจับตามอง เพราะอาจมีผลต่อความต้องการสินค้าเกษตรทั่วโลก

อย่างไรก็ตาม การส่งเสริมอาชีพเพื่อสร้างรายได้เสริมให้กับเกษตรกร การให้ความรู้และการสร้างวินัยทางการเงิน จะช่วยให้เกษตรกรมีรายได้สุทธิต่อการดำรงชีพ ขณะเดียวกันมาตรการเพื่อเพิ่มผลผลิตต่อไร่ จะช่วยยกระดับไปสู่สินค้าเกษตรที่มีคุณภาพตอบสนองกับเทรนด์โลกที่ให้ความสำคัญต่อ ESG ตามที่ สยามคูโบต้า สีสซึ่ง มุ่งมั่นดำเนินการ เพื่อสนับสนุนการสร้างรายได้และส่งเสริมคุณภาพชีวิตของเกษตรกรอย่างยั่งยืน

สารบัญ

03 สยามคูโบต้า สีสซึ่ง หนุนเกษตรกรไทย ด้วยรูปแบบสินเชื่อหลากหลาย

04 ยกระดับมาตรฐานด้านการจัดการ ความมั่นคงด้วยใบรับรอง ISO 27001 : 2013

05 ส่งรีวอร์ดให้คนรัก บริการแลกคูโปง ส่วนลด กับ เอสเคแอล แพนมีส์คลับ

06 สะดวก ปลอดภัย ฟรีค่าธรรมเนียม กับช่องทางชำระเงินออนไลน์ของ SKL

07 13 แอปฯ อันตราย “ดูเงิน” พร้อมแนะนำวิธีป้องกัน

08 Magik Growth นวัตกรรมถุงห่อผลไม้

09 เชนฟัง Podcast เสริมความรู้ด้านการเงิน

10 ปวดไหล่ล่ออย่างวางใจ ระวัง! โรคกระดูกกับเส้นเอ็นหัวไหล่

11 สัมมนาประจำ 12 นักชัตร ปี 2566



สยามคูโบต้า ลิสซิ่ง

หมุนเกษตรกรไทยด้วยรูปแบบสินเชื่อหลากหลาย

ส่งเสริมการสร้างรายได้ ท่ามกลางเศรษฐกิจชะลอตัว ปี 2566

รอบรั้ว ครอบครัว SKL
ออนไลน์ ฉบับที่ 24

3



ttb analytics คาดปี 2566 รายได้เกษตรกร 5 พืชเศรษฐกิจ อยู่ที่ 8.33 แสนล้านบาท ลดลง 4.7% สาเหตุจากความต้องการพืชที่นำไปใช้อุตสาหกรรมลดลงจากเศรษฐกิจโลกชะลอตัว

ศูนย์วิเคราะห์เศรษฐกิจ ทีทีบี (ttb analytics) ระบุว่าแนวโน้มการเติบโตอย่างต่อเนื่องของพืชเกษตรที่นำไปใช้ประกอบอาหารในปี 2566 ได้แก่ อ้อย ข้าว และมันสำปะหลัง อันเป็นผลจากการเปิดประเทศและความต้องการบริโภคอาหารที่เพิ่มขึ้น ภายหลังการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ที่ทำให้ปิดประเทศในช่วง 3 ปีที่ผ่านมา ขณะที่พืชที่นำไปใช้ในภาคอุตสาหกรรมกลับชะลอตัวลงและมีแนวโน้มราคาลดลง ได้แก่ ปาล์มน้ำมัน และยางพารา โดยมีสาเหตุมาจากทิศทางเศรษฐกิจโลกชะลอตัว จนความต้องการสินค้าอุตสาหกรรมลดลงตาม

นอกจากนี้ ต้นทุนการผลิตที่อยู่ในระดับสูง ได้แก่ ราคาน้ำมันเชื้อเพลิง รวมถึงทิศทางค่าเงินบาทแข็งค่าและพินพวน จะเป็นปัจจัยกดดันที่ส่งผลกระทบต่อรายได้สุทธิของเกษตรกรได้ ดังนั้น การปรับสัดส่วนการใช้ปุ๋ยอินทรีย์ในการเพาะปลูกมากขึ้น ควบคู่กับการจัดทำบัญชีรายการต้นทุนการเพาะปลูก อาทิ ค่าปุ๋ยเคมี ค่าเมล็ดพันธุ์ ค่าแรงงาน ค่าสูบน้ำ ค่าหว่าน และค่าไถพรวนดิน จะช่วย

ลดต้นทุนการผลิต และการรวมตัวกันของกลุ่มเกษตรกร เพื่อทำเกษตรแปลงใหญ่ เป็นอีกวิธีที่จะช่วยลดต้นทุนเพิ่มผลผลิต และเพิ่มอำนาจต่อรองทางการตลาดให้กับกลุ่มเกษตรกร

สยามคูโบต้า ลิสซิ่ง ให้ความสำคัญในความหลากหลายของอาชีพ และฤดูกาลเก็บเกี่ยวที่แตกต่างกันตามผลผลิตของเกษตรกร จึงนำเสนอผลิตภัณฑ์ทางการเงินสำหรับเครื่องจักรกลการเกษตรและเครื่องจักรกลก่อสร้างของสยามคูโบต้า ให้ลูกค้าสามารถเลือกรูปแบบการผ่อนชำระที่เหมาะสมและตรงกับรายได้ ไม่ว่าจะเป็นรูปแบบรายเดือน ราย 3 เดือน ราย 6 เดือน รายปี หรือรายปีล่วงหน้า ตลอดจนสนับสนุนการสร้างรายได้ เพื่อให้เกษตรกรมีเงินหมุนเวียนเพียงพอในการประกอบอาชีพ ผ่านสินเชื่อเกษตรประสม สำหรับซื้อสินค้า หรือ อุปกรณ์ต่อพ่วงของคูโบต้า รวมถึงบริการซ่อมบำรุง เพื่อเสริมสภาพคล่องและลดภาระการจ่ายเงินก้อน ท่ามกลางการชะลอตัวของเศรษฐกิจ

SKL ยกกระดับมาตรฐาน ด้านการจัดการความมั่นคง ปลอดภัยสารสนเทศ เทียบเท่าระดับสากล คว้าใบรับรอง ISO 27001 : 2013



วันที่ 11 มกราคม พ.ศ. 2566 คุณปิยะชาติ ศรีมารุต กรรมการผู้จัดการ บริษัท สยามคูโบต้า ลีสซิ่ง จำกัด พร้อมด้วยคณะผู้บริหารฯ ได้รับการรับรองมาตรฐาน ISO 27001:2013 (Information Security Management Systems: ISMS) จากบริษัท บีเอสไอ กรุ๊ป (ประเทศไทย) จำกัด (BSI) ซึ่งเป็นบริษัทตรวจประเมินและออกใบรับรองมาตรฐานระบบระดับโลกจากประเทศอังกฤษ โดยมีคุณบุศลากร ใจดี ผู้จัดการทั่วไปฝ่ายขายและการตลาด ตัวแทนผู้บริหารจากบริษัท บีเอสไอ กรุ๊ป (ประเทศไทย) จำกัด และคุณสุภาภรณ์ เกียรติงามยิ่ง ผู้จัดการโครงการตัวแทนผู้บริหารจากบริษัท เอชอินโฟเทค จำกัด ให้เกียรติเป็นพุ่มอบ

มาตรฐาน ISO 27001:2013 คือ มาตรฐานสากลด้านการบริหารจัดการความมั่นคงปลอดภัยสารสนเทศที่ให้ความสำคัญกับระบบการบริหารจัดการ (Management System) นำมาซึ่งการรักษาความมั่นคงปลอดภัยทางด้านสารสนเทศ การปกป้องข้อมูล กระบวนการทางธุรกิจ และทรัพย์สินด้านสารสนเทศที่สำคัญ เพื่อป้องกันความเสี่ยงและภัยคุกคามในรูปแบบต่าง ๆ รวมถึงกำหนดแผนรับมือเหตุการณ์ที่อาจเกิดขึ้น ทั้งนี้ เพื่อลดความเสี่ยง และป้องกันผลกระทบจากเหตุการณ์ต่าง ๆ คงไว้ซึ่งความสามารถในการดำเนินธุรกิจได้อย่างต่อเนื่อง

ทั้งนี้ การได้รับรองมาตรฐาน ISO 27001:2013 ถือเป็นอีกก้าวสำคัญของสยามคูโบต้า ลีสซิ่ง ที่แสดงถึงความมุ่งมั่นในการเป็นผู้นำด้านวัตรกรรมการบริการทางการเงินตามมาตรฐานสากล โดยตระหนักถึงความสำคัญด้านมาตรฐานระบบความปลอดภัยของข้อมูลลูกค้า คู่ค้าธุรกิจ ตลอดจนสร้างความเชื่อมั่นต่อผู้มีส่วนได้เสีย เพื่อนำไปสู่การพัฒนาองค์กรอย่างยั่งยืนต่อไป



รักใครชอบใคร ก็ต้องบอก

รอบรู้ ครอบครัว SKL
ออนไลน์ ฉบับที่ 24

5

ถ้าไม่กล้าแสดงออก...ก็แลก “รีওয়ারด์” ส่งไปเลย



ต้อนรับเดือนแห่งความรัก ด้วยบริการแลกคูปองส่วนลด
กับ เอสเคแอล แพลตฟอร์มที่คุณใช้คะแนนสะสม
เอสเคแอลพอยต์ (SKL Point) แลกของสมนาคุณ
และสิทธิพิเศษ เพื่อส่งต่อให้คนที่คุณรัก



อัมคัมกับเมมูร่อย แลกรับส่วนลดจาก
ร้านอาหารแบรนด์โปรด เช่น สเวนเซ่นส์
(Swensen's), เอ็มเค (MK), และเดรี่ควีน
(Dairy Queen) เป็นต้น



เติมเงินก็มี เติมนิตก็ได้หลากหลาย
เช่น เอไอเอส ทรู ดีแทค
ทรูมันนี่วอลเลต หรือ
ใช้แลกสติกเกอร์ไลน์สวย ๆ
ก็มีให้โหลดมากมาย



ช้อปปิ้งกับส่วนลดจากซูเปอร์มาร์เก็ต
ห้างสรรพสินค้าและร้านค้าชั้นนำทั่วไทย
เช่น บิ๊กซี (BigC), โลตัส (Lotus's),
ช้อปปี้ (Shopee), และลาซาด้า (Lazada)
 เป็นต้น



แลกแล้วก็ส่ง **รีওয়ারด์**
ให้คนที่คุณ  กันเลย!!



SKL โนบายแอปพลิเคชัน



สแกนที่นี้ หรือค้นหา
พืพว์ SKL-Mobile

คลิก

SKL connect

SKL คอนเน็คต์
บนแอปฯ ไลน์



สแกนที่นี้ หรือค้นหา
พืพว์ @sklth

คลิก

SKL e-Service

SKL อีเซอร์วิส



สแกนที่นี้ หรือ
www.skl.co.th/eservice

คลิก

ชีวิตมีแต่เรื่องยุ่ง ๆ แต่เรื่องค้างวดขอจ่ายแบบง่าย ๆ

ด้วยช่องทางชำระเงินออนไลน์ที่หลากหลาย

สะดวก ปลอดภัย ฟรีค่าธรรมเนียม*



3 บริการออนไลน์จาก SKL



อินเทอร์เน็ต และแอปพลิเคชันของธนาคารที่ร่วมให้บริการ



I013554900009100 1003106212345614 0

รายละเอียดเพิ่มเติม

คลิก >

เช็คด่วน !



13 แอปฯ อันตราย **ดูดเงิน** หากติดตั้งในมือถือต้องลบทิ้งด่วน

ปัจจุบันการทำธุรกรรมทางการเงินออนไลน์ผ่านโทรศัพท์มือถือสามารถทำได้ง่ายและสะดวก แต่ขณะเดียวกันก็เป็นช่องทางให้มิจฉาชีพหลอกดูดเงินจากเหยื่อได้ง่ายขึ้นเช่นกัน ตามที่พบเห็นในช่วงบ่อย ๆ ที่มีกามาในรูปแบบของแก็งคอลเซ็นเตอร์ที่หลอกให้เหยื่อโอนเงิน หรือหลอกให้ติดตั้งแอปฯ ลงมือถือแล้วโอนเงินออกจากบัญชีเงินหมด



แอปฯ ดูดเงินคืออะไร อันตรายแค่ไหน

แอปฯ ดูดเงินส่วนใหญ่เป็นแอปฯ ที่แพพมัลแวร์อันตราย เพื่อขโมยเงินสดของผู้ใช้งาน อ่านข้อความ และสอดแนมการทำงานต่าง ๆ ภายในเครื่อง โดยมีจุดประสงค์จะส่งลิงก์ดาวน์โหลดและติดตั้งแอปฯ ให้ทาง SMS ไลน์ หรือ อีเมล

วิธีสังเกตแอปฯ ดูดเงินแฝงในมือถือ

- แอปฯ ค้าง หรืออาจหยุดทำงานแบบไม่มีเหตุผล
- เครื่องช้า และฮีดกว่าเดิม
- แบตเตอรี่หมดเร็วกว่าปกติ

วิธีป้องกันแอปฯ ดูดเงิน ทำยังไงได้บ้าง

- ไม่โหลดแอปฯ ที่ไม่น่าเชื่อถือ หรือเป็นแอปฯ นอก Store ทางการ เช่น Google Play, App Store หรือ App Gallery เท่านั้น
- สังเกตที่มาของข้อความที่ได้รับ
- ระมัดระวังการกรอกข้อมูลสำคัญ
- หลีกเลี่ยงการใช้ Wi-Fi สาธารณะ และควรใช้สายชาร์จมือถือของตัวเอง
- หากพบแอปฯ ดูดเงินในเครื่อง ให้รีบเปลี่ยนรหัส

แอปฯ ที่เสี่ยงทำให้โดน **ดูดเงิน** มีอะไรบ้าง

- ⚠ Battery Charging Animations
- ⚠ Battery Wallpaper
- ⚠ Classic Emoji Keyboard
- ⚠ Battery Charging Animations Bubble -Effects
- ⚠ Easy PDF Scanner
- ⚠ Dazzling Keyboard
- ⚠ Halloween Coloring
- ⚠ EmojiOne Keyboard
- ⚠ Smart TV remote
- ⚠ Flashlight Flash Alert On Call
- ⚠ Volume Booster Hearing Aid
- ⚠ Now QRcode Scan
- ⚠ Volume Booster Louder
- ⚠ Sound Equalizer
- ⚠ Super Hero-Effect

Magik Growth

นวัตกรรมถุงห่อผลไม้



ถุงห่อผลไม้วิถีใหม่ นวัตกรรมเกษตรที่ตอบสนองโมเดลเศรษฐกิจ
หมุนเวียนสีเขียว (BCG) ช่วยลดต้นทุนการดูแล ลดปริมาณการใช้สารเคมี
กำจัดโรคและแมลง และยังลดผลกระทบต่อการใช้ประโยชน์ของผลผลิตอีกด้วย

รู้จักนวัตกรรม Magik Growth

Magik Growth นวัตกรรมถุงห่อผลไม้แบบนวัตกรรมที่พัฒนาโดยนักวิจัยไทย ด้วยการ
พัฒนาสูตรผสมเม็ดพลาสติก (Polymer Compound) ร่วมกับเทคโนโลยีการขึ้นรูป
บนอูฟวอน เพื่อแก้ปัญหาการถูกแมลงศัตรูพืชและสัตว์ทำลายผลผลิต โดยไม่ต้องใช้
สารเคมีในการแก้ปัญหา ทั้งยังช่วยลดต้นทุนให้เกษตรกร และเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม



คุณสมบัติของ Magik Growth



โครงสร้างมีความแข็งแรง และโปร่ง



ถ่ายเทน้ำและอากาศได้ดี



ออกแบบโดยตอบสนองการใช้งานจริง



คัดเลือกช่วงแสงที่เหมาะสมกับการเจริญเติบโต
ของผลผลิต



สามารถนำกลับมาใช้ซ้ำได้

ประโยชน์จากการใช้ Magik Growth



ผลผลิตอุดมไปด้วยสารสำคัญ เช่น แป้ง น้ำตาล
สารต้านอนุมูลอิสระ



ลดต้นทุนการผลิตให้เกษตรกร



ลดการใช้สารเคมีกำจัดโรคและแมลงศัตรูพืช



สอดคล้องโมเดลเศรษฐกิจหมุนเวียนสีเขียว (BCG)

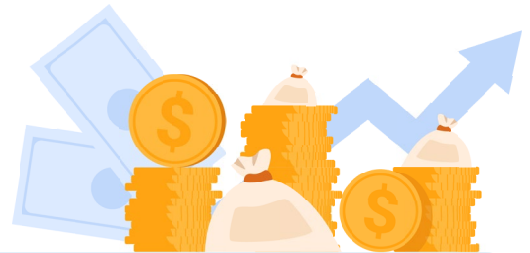


ตอบโจทย์กลุ่มผู้บริโภคที่รักสุขภาพ และเป็นมิตร
ต่อสิ่งแวดล้อม



ชวนฟัง Podcast

เสริมความรู้ด้านการเงิน



แนะนำ Podcast สสนุก ๆ เพิ่มความรู้ เคล็ดลับ และแนวคิดด้านการเงินที่น่าสนใจ

1. The Money Case by The Money Coach

รายการที่จะช่วยตอบคำถามทางการเงิน และสร้างแนวคิดในการลงทุนให้เงินเติบโต ด้วยสโลแกน “Real money Real People Real Problems” ซึ่งผู้ฟังสามารถส่งเรื่องราวของตัวเอง เพื่อให้ทีมงานคัดเลือกมาเล่าเป็นกรณีศึกษาในรายการได้อีกด้วย

รับฟังได้ทาง :

4. The Secret Sauce

Podcast ที่จะพาคุณไปถอดรหัส ตามทันความเคลื่อนไหวของโลก เศรษฐกิจ ธุรกิจ และเทรนด์ที่น่าจับตามอง เพื่อนำไปปรับใช้ในการลงทุน ทำธุรกิจให้ประสบความสำเร็จ ใครที่อยากฟังเฉพาะพาร์ทการลงทุนเน้น ๆ ให้เลือกฟังในพาร์ทของ Executive Espresso

รับฟังได้ทาง :

2. Money Buffalo Podcast

Podcast จากสื่อออนไลน์ที่ให้ความรู้ด้านการเงิน การลงทุน ที่มาพร้อมกับสโลแกน “Podcast ที่เปลี่ยนเรื่องการเงินให้เข้าใจง่าย และกลายเป็นเรื่องสนุก” โดยจะพูดถึงปัญหาปากท้อง พื้นฐานด้านการเงิน การลงทุน แบบฟังสบาย เข้าใจง่าย แต่ครบทุกประเด็น

รับฟังได้ทาง :

5. FINNOMENA Podcast

จากแพลตฟอร์มที่ให้บริการด้านการลงทุนสู่รายการ Podcast ที่เสริมความรู้เรื่องธุรกิจ การเงิน การลงทุนต่าง ๆ ที่ตรงเทรนด์ เข้าใจง่าย จุดเด่นอยู่ที่ Morning Brief สรุปข่าวสำคัญทุกเช้า เพื่อให้ทุกท่านไม่พลาดโอกาสด้านการลงทุน

รับฟังได้ทาง :

3. ลงทุนแมน

อีกหนึ่ง Podcast ที่มาจากแพลตฟอร์มให้ความรู้ด้านการเงิน กับสโลแกน “ลงทุนแมน ลงทุนในความรู้” เนื้อหาจะเป็นเรื่องเกี่ยวกับพื้นฐานทางการเงิน สูตรคิดหุ้น แนวคิดธุรกิจ และเศรษฐกิจต่าง ๆ แต่ละตอนไม่ยาวมาก

รับฟังได้ทาง :

ทั้ง 5 รายการนั้นมีจุดเด่นที่น่าสนใจแตกต่างกันไป แม้จะเปิดฟังเพลิน ๆ แต่รับรองว่าได้รับสาระไปแน่นอน ๆแน่นอน นับเป็นอีกหนึ่งทางเลือกเสริมความรู้ด้านการเงิน ที่จะช่วยให้แผนการเงินของคุณเป็นไปอย่างราบรื่นมากยิ่งขึ้น

ปวดไหล่อย่างใจระวัง! โรคกระดูกทับ เส้นเอ็นหัวไหล่

สาเหตุและอาการ

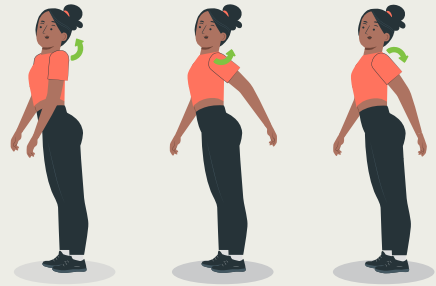
โรคกระดูกทับเส้นเอ็นหัวไหล่ เกิดจากการเสียดสีกันระหว่างเส้นเอ็นหัวไหล่และส่วนปลายของกระดูกสะบักขณะที่ยกแขนขึ้นเหนือศีรษะ ซึ่งในช่วงแรกจะมีอาการปวดบริเวณไหล่ด้านหน้า ด้านข้าง และอาจร้าวลงไปถึงข้อศอก เมื่ออาการรุนแรงมากขึ้นอาจพบอาการเส้นเอ็นฉีกร่วมด้วย ส่งผลให้แขนอ่อนแรงในขณะที่ยกไหล่ หรือยกไหล่ขึ้นได้ยาก

วิธีการรักษา

แพทย์จะวินิจฉัยอาการจากการซักประวัติ ตรวจร่างกาย และการตรวจพิเศษต่าง ๆ เพื่อเป็นการยืนยันผลวินิจฉัยการรักษาในเบื้องต้นแพทย์จะทำการรักษาโดยไม่ผ่าตัด ใช้น้ำเพื่อลดอาการปวดและการอักเสบ ร่วมกับการประคบเย็น และการทำกายภาพ ซึ่งผู้ป่วยเองก็ต้องลดการใช้งานเพื่อป้องกันการอักเสบของเส้นเอ็นด้วย หากยังไม่ดีขึ้นแพทย์จะทำการพิจารณาเพื่อรักษาโดยการผ่าตัดให้ช่องว่างระหว่างเส้นเอ็นของกระดูกกว้างขึ้น

อาการที่เกิดขึ้นบ่อยในกลุ่มวัยทำงาน และผู้สูงอายุ อย่างการปวดไหล่ อาจเป็นมากกว่าอาการปวดเมื่อยทั่วไป ชวนทุกคนไปทำความรู้จักกับภัยใกล้ตัวอย่างโรคกระดูกทับเส้นเอ็นหัวไหล่ พร้อมวิธีกายบริหารเพื่อลดอาการปวดไหล่

ทำบริหารลดอาการปวดไหล่



ทำยืดไหล่

- ยืนตัวตรงและยกไหล่ค้างไว้ 5 วินาที
- บิดสะบัดไหล่ไปมาแล้วค้างไว้ 5 วินาที
- ดึงหัวไหล่ลงและกดค้างไว้ 5 วินาที
- พ่อนคลายและทำซ้ำอีก 10 ครั้ง



ทำแกว่งแขนเป็นลูกตุ้ม

- ยืนวางมือข้างหนึ่งค้ำไว้ที่พนักเก้าอี้ อีกข้างปล่อยห้อยลง
- แกว่งแขนข้างที่ห้อยอยู่ ไป-มา ซ้าย-ขวา
- ทำซ้ำประมาณ 5 ครั้งต่อข้าง

ท่านไหนที่ปวดไหล่เป็นประจำ อย่าลืมหมั่นสังเกตอาการตัวเองอยู่เสมอ
หากรู้สึกว่าการปวดเริ่มเรื้อรังรีบพบแพทย์ เพื่อวินิจฉัยอาการ และรักษาอย่างถูกวิธี

ปี 2566

สีมงคล ประจำ 12 นักฆัตร

อัปเดตสีมงคลถูกโฉลก นำโชค
เสริมสิริมงคลของแต่ละปีนักฆัตร
เสริมความมั่นใจตลอดทั้งปี 2566 นี้



ปีชวด



ปีมะเมีย



ปีฉลู



ปีมะแม



ปีขาล



ปีวอก



ปีเถาะ



ปีระกา



ปีมะโรง



ปีจอ



ปีมะเส็ง



ปีถุน



