ออนไลน์ ฉบับที่ 28

รอบรั้ว ครอบครัว SKL



สยามคูโบต้า ลีสซิ่ง

สนับสนุนเกษตรกรไทย
ก้าวสู่สังคมไร้เงินสด

สติกเกอร์ไลน์

เติมฟันจาก SKL
โหลดฟรีได้แล้ววันนี้

แจก Wallpaper

เสริมดวง เพิ่มความปัง
ตามสายงาน

สารบัญ

03 สยามคูโบต้า ลีสซิ่ง สนับสนุน เกษตรกรไทย ก้าวสู่สังคมไร้เงินสด

04 สติกเกอร์ไลน์ เติมฝันจาก SKL โหลดฟรีได้แล้ววันนี้

05 “คุณกัมพล พิกุล” ต้นแบบเกษตรกรนักสู้เชียงราย ทำนาปรังเปียกสลับแห้ง สู้ภัยแล้ง สู่เกษตรยั่งยืน

06 ทำใบขับขี่ ไม่ต้องสอบ ไม่ต้องอบรม! หยุดเชื่อ หยุดแชร์ ก่อนสูญเสียเงิน

07 ไข่ผำ นวัตกรรมอาหารแห่งอนาคต

09 ออมเงินด้วยการลงทุน ตามนิสัยแต่ละกรุ๊ปเลือด

10 คิดบวกมากเกินไป อาจติดลบ

11 แจก Wallpaper เสริมดวง เพิ่มความปัง ตามสายงาน



ทักทาย

เดินทางเข้าโค้งสุดท้ายของช่วงครึ่งปีแรกแล้ว หลายคนคงเริ่มดูปฏิทินกันแล้วว่าในเดือนมิถุนายน 2566 มีวันสำคัญอะไรบ้างที่เกษตรกรควรรู้ หลายท่านไม่ทราบว่า วันที่ 5 มิถุนายน ของทุกปีเป็นวันข้าวและชาวนาแห่งชาติ เพื่อรำลึกถึงความสำคัญของข้าวและเป็นการเชิดชูเกียรติของชาวนาในฐานะกระดูกสันหลังของชาติ สร้างขวัญและกำลังใจให้แก่เกษตรกรทุกคน ให้สร้างผลผลิตที่คงคุณภาพต่อยอดชีวิต ขับเคลื่อนเศรษฐกิจ ด้วยวิถีการทำเกษตรอย่างยั่งยืน ส่งต่อไปสู่รุ่นลูกรุ่นหลานได้อย่างมั่นใจ

สยามคูโบต้า ลีสซิ่ง เป็นส่วนหนึ่งในการสนับสนุนเกษตรกรผู้ปลูกข้าวอินทรีย์ สู่วิถีสังคมเกษตรกรยั่งยืน ด้วยรายการส่งเสริมการขายพิเศษ เมื่อเช่าซื้อรถดำนา คูโบต้า ใหม่ทุกรุ่น รับส่วนลดดอกเบี้ยมูลค่าสูงสุด 9,990 บาท ตามเงื่อนไขที่บริษัทฯ กำหนด สามารถศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมผ่านเว็บไซต์ของสยามคูโบต้า ลีสซิ่ง www.skl.co.th ทั้งนี้ ยังสามารถศึกษาการทำนาปรังในพื้นที่แล้ง จากเกษตรกรตัวจริงลูกค้าของสยามคูโบต้า ลีสซิ่ง ในวารสารรอบรั้วครอบครัว SKL ฉบับนี้



สยามคูโบต้า ลีสซิ่ง สนับสนุนเกษตรกรไทย ก้าวสู่ สังคมไร้เงินสด

ปัจจุบันหลายประเทศทั่วโลกกำลังเปลี่ยนผ่านก้าวเข้าสู่สังคมไร้เงินสด (Cashless Society) ตามเทรนด์ของคนยุคใหม่ที่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการจับจ่ายใช้สอยผ่านช่องทางออนไลน์มากขึ้น ไม่ว่าจะเป็นการทำธุรกรรมทางการเงินผ่านแอปพลิเคชันธนาคาร การใช้บัตรเครดิตและบัตรเดบิต อินเทอร์เน็ตแบงก์กิ้ง (Internet Banking) โมบายแบงก์กิ้ง (Mobile Banking) รวมถึงกระเป๋าเงินอิเล็กทรอนิกส์ (e-Wallet) ที่เข้ามามีบทบาทในชีวิตคนทุกระดับมากยิ่งขึ้น แม้แต่ประเทศไทยเองก็มีการปรับตัวทั้งจากภาครัฐและภาคเอกชนที่สนับสนุนให้เกิดสังคมไร้เงินสดในการรับชำระเงินผ่านช่องทางอิเล็กทรอนิกส์เช่นกัน ซึ่งมีข้อดีหลายอย่าง ทั้งความสะดวกรวดเร็วของการใช้จ่าย โดยไม่จำเป็นต้องเตรียมเงินสด ส่งผลต่อความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินที่เพิ่มมากขึ้น

นอกจากนี้ มุมมองของเกษตรกรยุคใหม่ในปัจจุบัน ก็ได้รับความสะดวกมากขึ้น จากเทคโนโลยีดิจิทัลสมัยใหม่ มาช่วยทุ่นแรงในการประกอบอาชีพ ไม่ต้องเดินทางไกลเพื่อรับค่าจ้าง หรือค่าแรง การลดต้นทุนค่าขนส่งวัตถุดิบการเกษตร และการทำธุรกรรมออนไลน์ผ่านโทรศัพท์มือถือ เพื่อชำระบิลค่าสินค้าและบริการได้ตลอด 24 ชั่วโมง ลดข้อจำกัดเรื่องการชำระเงินให้ทันเวลาทำการ เพิ่มความปลอดภัย และลดความเสี่ยงในการเจอธนบัตรปลอม สำหรับความปลอดภัยของระบบการทำธุรกรรมออนไลน์ ผู้ใช้งานสามารถกำหนดรหัสผ่านส่วนตัว ตั้งค่าการยืนยันตัวตน 2 ขั้นตอน หรือ ใช้มาตรการความปลอดภัยอื่น ๆ ตามระบบของผู้ให้บริการ เช่น การยืนยันตัวตนด้วยใบหน้าร่วมกับบัตรประชาชนที่เป็นสมาร์ทการ์ด เพื่อยกระดับความปลอดภัยให้มากขึ้น จะเห็นว่าระบบดังกล่าวอยู่คู่กับการใช้ชีวิตประจำวันของทุกคนมากขึ้น ถือเป็นสัญญาณการเข้าสู่สังคมไร้เงินสดที่สามารถตอบโจทย์ชีวิตวิถีใหม่

สยามคูโบต้า ลีสซิ่ง ยังคงมุ่งมั่นพัฒนาการบริการ โดยการขยายช่องทางการชำระเงินผ่านช่องทางบริการออนไลน์ของ SKL เพื่อให้ลูกค้าสามารถชำระค่าสินค้าและบริการต่าง ๆ ได้อย่างสะดวก ปัจจุบัน สามารถชำระผ่านแอปฯ ธนาคารกรุงเทพได้แล้ว โดยสามารถอ่านรายละเอียด เพื่อศึกษาช่องทางการชำระเงินของ SKL เพิ่มเติมได้ที่นี่ **คลิกเลย**

ใหม่! ชำระเงินผ่านแอปฯ

ธนาคารกรุงเทพ

ผ่านช่องทางบริการออนไลน์ของ SKL ได้แล้ววันนี้

SKL e-Service — www.skl.co.th/eservice

SKL connect — ผ่านแอปฯ LINE @sklth

SKL สยามคูโบต้า ลีสซิ่ง — SKL โมบายแอปพลิเคชัน

ฟรี! ค่าธรรมเนียมการชำระเงิน

สติกเกอร์ไลน์ โหลดฟรี จาก SKL

LINE

ตั้งแต่ 27 มิถุนายน 2566 - 24 กันยายน 2566

โหลดสติกเกอร์เติมฟันมาใช้ได้ง่าย ๆ
เพียงคลิกเพิ่มเพื่อนในไลน์
กับสยามคูโบต้า ลีสซิ่ง

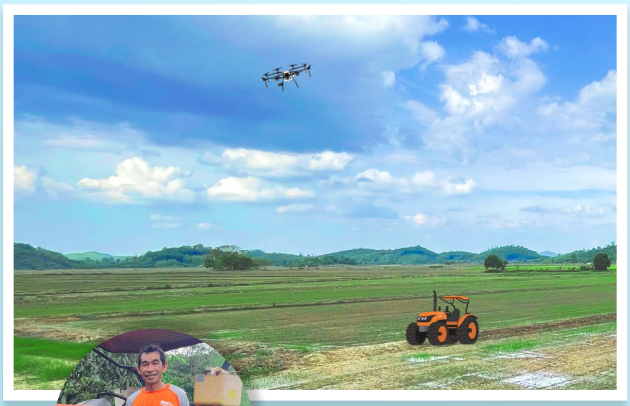
คลิกเลย





“คุณกัมพล พิกุล”
ต้นแบบเกษตรกร นักสู้เชียงราย
ทำนาปรังเปียกสลับแห้ง สู้ภัยแล้ง สู่เกษตรยั่งยืน

สัญญาณความแห้งแล้งและขาดแคลนน้ำเริ่มชัดเจนมากขึ้นในพื้นที่ภาคเหนือ โดยช่วงหน้าแล้งนั้น เป็นช่วงที่ข้าวกำลังตั้งท้องและต้องการน้ำมากที่สุด ถ้าปริมาณน้ำไม่เพียงพอจะทำให้ข้าวเมล็ดลีบและผลผลิตเสียหาย เกษตรกรส่วนใหญ่ที่ประกอบอาชีพเกษตรกรรมในพื้นที่นอกเขตชลประทาน ต้องประสบกับปัญหาจากภัยแล้งที่เกิดขึ้นดังกล่าว จากปริมาณน้ำที่ไม่เพียงพอต่อความต้องการของพืชที่ปลูก





คุณกัมพล พิกุล
ประธานกลุ่มนาแปลงใหญ่
ตำบลดอยลาน อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย



คุณกัมพล พิกุล ประธานกลุ่มนาแปลงใหญ่ ตำบลดอยลาน อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย และเป็นเกษตรกรตัวอย่างของจังหวัดเชียงราย นำร่องการบริหารจัดการน้ำในพื้นที่การเกษตรด้วยการขุดสระหรือขุดบ่อ เสริมด้วยการเจาะบ่อบาดาล และใช้ระบบการทำนาเปียกสลับแห้ง เพื่อลดปริมาณการใช้น้ำในช่วงหน้าแล้ง ช่วยให้ข้าวแตกกอแข็งแรง และสามารถต้านทานโรคที่เกิดขึ้นได้ดี ทั้งยังสามารถใช้ประโยชน์จากบ่อหรือสระที่ขุดแล้วในการสร้างรายได้เสริมจากการทำประมงและเลี้ยงปลากระชัง จะเห็นว่าการจัดการระบบน้ำ ถือเป็นสิ่งสำคัญของระบบการเกษตรและนำไปสู่การทำการเกษตรแบบยั่งยืน ดังนั้น การใช้เครื่องมือทุ่นแรงเข้ามาช่วยในการบริหารจัดการน้ำ จะช่วยประหยัดเวลาที่มีจำกัดและปลูกพืชได้ทันตามฤดูกาลเพาะปลูก อย่างคุณกัมพล พิกุล ที่ใช้แทรกเตอร์คูโบต้าในการปั่นดินและโดรนการเกษตรในการพ่นยา เพิ่มฮอร์โมน เพื่อป้องกันพืชจากความเสี่ยงต่าง ๆ และลดความเสียหายที่อาจจะเกิดขึ้นกับผลผลิตทางการเกษตร

ด้วยแนวคิดการบริหารจัดการน้ำ และการทำนาแบบปรับเปียกสลับแห้งในแบบคุณกัมพล สามารถขยายผลไปสู่การเป็นเกษตรกรต้นแบบและสร้างแรงบันดาลใจให้เกษตรกรที่เผชิญกับปัญหาภัยแล้ง ส่งเสริมการแบ่งปันแลกเปลี่ยนความรู้ของเกษตรกร สร้างมูลค่าให้กับผลผลิตทางการเกษตร และนำไปสู่การทำการเกษตรแบบยั่งยืน



เตือนภัย กลโกง กับน้องเติมฝัน

ทำใบขับขี่ ไม่ต้องสอบ ไม่ต้องอบรม! หยุดเชื่อหยุดแชร์ ก่อนสูญเสียเงิน





ปัจจุบันกลุ่มมิจฉาชีพแอบอ้างหน่วยงานรัฐว่า รับทำและจัดหาใบอนุญาตขับขี่ทางออนไลน์ เพียงแค่จ่ายเงินก็รอรับใบอนุญาตขับขี่ที่บ้านได้เลย โดยไม่ต้องเข้าอบรมหรือทดสอบ ทำให้มีผู้เสียหายจำนวนมากหลงเชื่อและโอนเงินไปให้กลุ่มมิจฉาชีพ ดังนั้น กรมการขนส่งทางบก จึงออกมายืนยันขั้นตอนการขอรับใบขับขี่ทุกชนิด ด้วยมาตรฐานเดียวกันทั่วประเทศ คือ ผู้ขอรับใบขับขี่ต้องดำเนินการด้วยตนเองทุกขั้นตอน และต้องไปรับที่กรมการขนส่งทางบกเท่านั้น หากพบเห็นการรับทำใบขับขี่โดยไม่ต้องมีขั้นตอนการสอบหรืออบรม ขอให้สันนิษฐานว่าเป็นมิจฉาชีพไว้ก่อนจะได้ไม่ตกเป็นเหยื่อของมิจฉาชีพ

มิจฉาชีพเหล่านี้ใช้วิธีการสร้างบัญชีไลน์ปลอมเลียนแบบหน่วยงานรัฐขึ้นมา เพื่อรับทำใบอนุญาตขับขี่ทางออนไลน์ และมีค่าใช้จ่ายในการทำใบอนุญาตขับขี่ประมาณ 2,000 - 12,000 บาท ตามประเภทของรถนั้น ๆ อีกทั้งยังขอให้ผู้เสียหายเพิ่มส่งข้อมูลส่วนตัว ชื่อ ที่อยู่ รูปถ่าย และรูปบัตรประชาชน หน้า-หลัง พร้อมทั้งขอเก็บเงินล่วงหน้า ผู้เสียหายหลงเชื่อโอนเงินให้ก่อน ต่อมาผู้เสียหายติดต่อขอรับใบขับขี่ มิจฉาชีพจะอ้างว่ามีค่าเอกสาร ค่าดำเนินการ ค่าขนส่ง ต้องโอนเงินเพิ่มจนสุดท้ายผู้เสียหายไม่ได้รับใบขับขี่ และสูญเสียเงิน



วิธีป้องกันและตรวจสอบ :

01

ตรวจสอบว่าเป็นบัญชีทางการ (Official) ที่น่าเชื่อถือหรือไม่ (มีเครื่องหมาย หรือไม่)

02

มีการกดอิโมชันด้านลบ (หรือกดโกรธ) หรือไม่



03

เพจมีความโปร่งใสหรือไม่ โดยให้ตรวจสอบประวัติการสร้างเพจ



ดังนั้น ไม่ควรหลงเชื่อ หรือ ทำธุรกรรมกับเพจเหล่านี้โดยเด็ดขาด นอกจากจะทำให้สูญเสียทรัพย์สินและเอกสารส่วนบุคคลแล้ว ยังเสี่ยงที่จะได้รับใบขับขี่ปลอมและเป็นความผิดตามประมวลกฎหมายอาญาฐานปลอมแปลงเอกสารทางราชการหรือใช้เอกสารราชการปลอม โดยมีโทษจำคุกตั้งแต่ 6 เดือน - 5 ปี ปรับตั้งแต่ 10,000 - 100,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ หากพบเพจเฟซบุ๊กปลอมให้กดรายงานบัญชี (report) หรือแจ้งเบาะแสได้ตลอด 24 ชั่วโมง ผ่านเบอร์โทร. 1584

ที่มา : เดลินิวส์ออนไลน์



ไข่ผำ นวัตกรรมอาหารแห่งอนาคต

จากพืชพื้นบ้านสู่การเป็น Super Food ที่กำลังได้รับความสนใจอย่างมากในปัจจุบัน ด้วยคุณค่าทางโภชนาการที่สูง ทำให้ไข่ผำถูกนำไปวิจัยและพัฒนาคิดค้นออกมาเป็นผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ เพื่อสุขภาพมากมาย จนกล่าวได้ว่าไข่ผำเป็นอีกหนึ่งนวัตกรรมอาหารแห่งอนาคต

ไข่ผำคืออะไร

ไข่ผำ เป็นหนึ่งในพืชน้ำที่ถูกระบุอยู่ในยุทธศาสตร์นโยบายการขับเคลื่อนใหม่ของกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ในด้านของอาหารแห่งอนาคต มีขนาดเล็ก เป็นเม็ดกลม ๆ คล้ายไข่ปลา เส้นผ่าศูนย์กลางอยู่ที่ประมาณ 0.5 - 1.5 มม. ซึ่งเป็นขนาดที่มองด้วยตาเปล่าได้ยากมาก หากเรามองเห็นแพไข่ผำได้ นั่นแปลว่าเราอาจจะเห็นไข่ผำมากถึง 5,000 ดอกเกาะกันเป็นแพ โดยมากจะพบในแหล่งน้ำธรรมชาติที่เป็นน้ำนิ่ง มักถูกนำไปประกอบอาหาร หรือนำไปใส่เป็นส่วนประกอบของอาหารเพื่อเพิ่มรสชาติให้หอม มัน อร่อย มากยิ่งขึ้น



ไข่ผำ และแนวคิดอาหารแห่งอนาคต



อาหารแห่งอนาคต เป็นแนวคิดในอุตสาหกรรมอาหารโลก ซึ่งมุ่งเน้นกระบวนการผลิตอาหารที่ใส่ใจในด้านสิ่งแวดล้อม ภาวะโลกร้อน รวมไปถึงการสร้างระบบอาหารอย่างยั่งยืน ซึ่งเป็นประเด็นที่ทั่วโลกกำลังให้ความสำคัญอยู่ในขณะนี้ และในปัจจุบันประชากรโลกก็เริ่มตื่นตัวกับการรักษาสุขภาพและสุขอนามัย ผู้บริโภคหันมาให้ความสนใจผลิตภัณฑ์ที่ช่วยเสริมสารอาหารและโภชนาการ ดีต่อระบบย่อยและดูดซึมอาหาร ด้วยความที่ไข่ผำอุดมไปด้วยสารอาหารครบถ้วนสูงมาก ไม่ว่าจะเป็นวิตามิน แร่ธาตุ ไฟเบอร์ และโปรตีน สามารถนำไปต่อยอดเป็นผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพได้หลากหลาย ทั้งยังมีกระบวนการผลิตที่เป็นธรรมชาติ เติบโตอย่างรวดเร็ว และสามารถเพิ่มจำนวนเป็นสองเท่าได้ภายในเวลา 48 ชั่วโมง นับเป็นพืชที่ตอบโจทย์คนรักสุขภาพ การเป็นพืชเศรษฐกิจ และตอบโจทย์แนวคิดอาหารแห่งอนาคต

ผลิตภัณฑ์จากไข่ผำ



ไข่ผำ นับเป็น Super Food ที่อุดมไปด้วยคุณค่าทางสารอาหาร นอกจากจะนำไปประกอบอาหารแล้ว ยังสามารถนำไปต่อยอดเป็นผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ เพื่อจำหน่ายได้อีกด้วย เช่น ไข่ผำอบแห้ง, ผลิตภัณฑ์อาหารเสริม, เยลลี่เสริมโปรตีน, ไอศกรีม, ผงโรยข้าว, พริกแกง, ลูกชิ้น เป็นต้น

ข้อควรระวัง

การรับประทานไข่ผำควรนำไปผ่านกระบวนการประกอบอาหารก่อน ความร้อนจะช่วยให้ไข่ผำแห้งเต็มที่ ช่วยล้างสารพิษ ป้องกันอาการรู้สึกเหมือนมีเข็มเล็ก ๆ ทิ่มทั่วปาก ลิ้น และคอ ที่อาจเกิดขึ้นจากการทานสด และที่สำคัญผู้ที่ป่วยเป็นโรคธาลัสซีเมีย เกาต์ หรือนิ่วในไต ควรหลีกเลี่ยงการรับประทานไข่ผำ

คุณค่าทางโภชนาการของไข่ผำ

ไข่ผำ 100 กรัม ให้พลังงาน 8 กิโลแคลอรี

ประกอบด้วย



- เส้นใย
- วิตามิน เช่น วิตามิน A, B1, B2, C, Niacin
- แคลเซียม
- กรดอะมิโนจำเป็น เช่น ลิวซีน, ไลซีน, วาลีน, ฟีนิลอะลานีน, ธีโอนีน, ไอโซลิวซีน
- ฟอสฟอรัส
- เบต้าแคโรทีน
- เหล็ก
- คลอโรฟิลล์

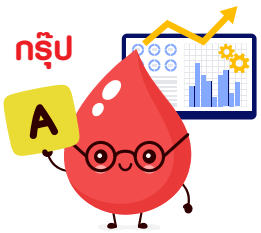
นอกจากคุณค่าทางโภชนาการที่เราได้กล่าวไปแล้ว ยังมีรายงานการวิจัยว่าไข่ผำยังมีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ ต้านการติดเชื้อ ปรับความสมดุลกรด-ด่างภายในร่างกายได้อีกด้วย ความมหัศจรรย์ที่อัดแน่นไปด้วยคุณประโยชน์ ทำให้ไข่ผำเป็นพืชที่น่าจับตามองอย่างมากในอนาคต

ที่มา : www.thainews.prd.go.th | www.kasetkaoklai.com | www.psub.psu.ac.th | www.themomentum.com

ออมเงินด้วยการลงทุน ตามนิสัยแต่ละกรุ๊ปเลือด

ถอดรหัสนิสัยของแต่ละกรุ๊ปเลือด
เลือกการลงทุนที่เข้ากับนิสัยของตัวเอง เพื่อการออมที่สำเร็จง่ายขึ้น

กรุ๊ป A

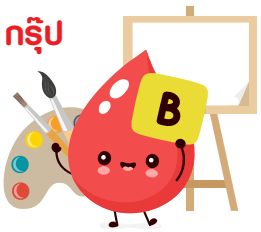


**นักวางแผน ข้อมูลแน่น
เก็บเงินอยู่ เรียกได้ว่ามีวินัย
ในการออมทีเดียว**

เหมาะกับการลงทุน

- กองทุนรวมตราสารหนี้
- ตราสารหนี้ประเภทต่าง ๆ
- หุ้นกู้ของภาคเอกชน

กรุ๊ป B



**ศิลปิน สายชิลล์
รักอิสระ กล้าได้กล้าเสีย
ยอมรับความเสี่ยงได้**

เหมาะกับการลงทุน

- กองทุนรวมตราสารทุน
- กองทุนรวมที่ลงทุนในต่างประเทศ
- การลงทุนอย่างสม่ำเสมอแบบ DCA (Dollar-cost Averaging)

กรุ๊ป AB



**โลกส่วนตัวสูง
เจ้าวางแผน
มองการณ์ไกล
เก็บเงินเก่ง**

เหมาะกับการลงทุน

- กองทุนรวมเพื่อการเลี้ยงชีพ (RMF)
- การลงทุนแบบมีที่ปรึกษาทางการเงิน
- การลงทุนแบบใช้ตัวช่วยจัดพอร์ตอัจฉริยะ

กรุ๊ป O

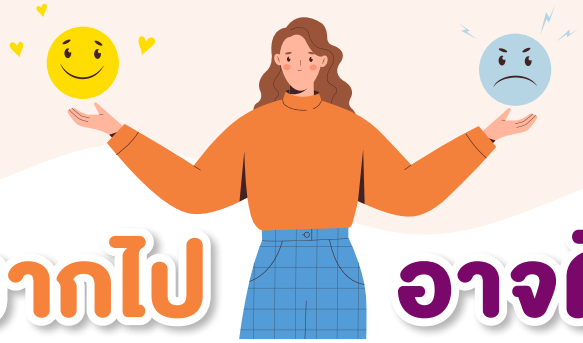


**สายสังคม
นักสร้างสรรค์
อัธยาศัยดี
เข้าถึงง่าย ขี้สงสาร**

เหมาะกับการลงทุน

- กองทุนรวมหุ้นระยะยาว (SSF)
- กองทุนรวมเพื่อการเลี้ยงชีพ (RMF)

ที่มา : www.krungsri.com



คิดบวกมากไป อาจติดลบ

หลายครั้งการมองโลกในแง่ดี หรือการคิดบวกช่วยให้เราก้าวผ่านช่วงเวลาที่ยากลำบากไปได้ แต่หากเราติดกับดักของการคิดบวกจนกลายเป็นซ่อนความเศร้า และความผิดหวังเอาไว้ เราอาจกำลังตกอยู่ในสภาวะ Toxic Positivity



Toxic Positivity คืออะไร

Toxic Positivity คือ การมองโลกในแง่ดีจนเกินพอดี คาดหวังให้ทุกอย่างเต็มไปด้วยความสวยงามและความสุข รู้สึกว่าการรักษาสภาวะที่เราสุขไว้นั้นคือทางออกของการแก้ปัญหา จนละเลยอารมณ์เชิงลบต่าง ๆ เช่น ความผิดหวัง เสียใจ โกรธ ท้อแท้ จนนำไปสู่สภาวะปฏิเสธความจริง

Checklist สำรวจสภาวะ Toxic Positivity ของตนเอง

- ☑ **ไม่กล้าแสดงความคิดเห็น**
  แม้ว่าจะถูกกระทำแต่ก็ไม่กล้าเอ่ยปากขอความช่วยเหลือ ไม่กล้าพูดความรู้สึกจริง ๆ ออกมา
- ☑ **พยายามปรับสถานการณ์ที่ไม่ปกติให้ดูปกติ**
  ยอมรับความแปลกประหลาด ความไม่ปกติที่เผชิญ ไม่แก้ไขปัญหา หรือป้องกันปัญหา
- ☑ **เพิกเฉยต่อสิ่งรอบตัว**
  เลือกที่จะไม่รับรู้เมื่อเกิดเหตุร้าย หรือเหตุรุนแรงในสังคม เพียงเพราะไม่อยากเครียด กังวล
- ☑ **บิดเบือนความเป็นจริง**
  เมื่อเกิดเหตุการณ์ไม่สบายใจ จะบิดเบือนความรู้สึกด้วยการปลอบใจตัวเองให้มองแต่ภาพดีด้านเดียว
- ☑ **ไม่เห็นอกเห็นใจผู้อื่น**
  มองโลกในแง่ดีสุดโต่งจนไม่รับฟังความทุกข์ของคนอื่น ใช้คำว่า เรื่องแค่นี้ บั่นทอนความรู้สึกที่คนอื่นกำลังเผชิญ
- ☑ **โทษผู้อื่น หาข้ออ้าง**
  หาข้ออ้างให้ความผิดพลาดของตน โทษผู้อื่นเมื่อเกิดความผิดพลาด จนมองผ่านปัญหาที่แท้จริง

วิธีปรับความคิดบวกแบบ Toxic Positivity

1. รับรู้และยอมรับอารมณ์ ความคิด ความรู้สึกที่เกิดขึ้นจริง และถ่ายทอดออกมาอย่างมีวุฒิภาวะ
2. กล้าที่จะโต้แย้งในสิ่งที่ไม่เป็นธรรม
3. เข้าใจตนเองไปพร้อมกับเข้าใจผู้อื่น
4. การมองโลกที่ดีที่สุดคือการมองโลกในแง่จริง



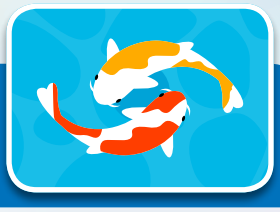
ที่มา : https://www.krungthai-axa.co.th/ | https://www.istrong.co/



Wallpaper เสริมดวงตามสายงาน

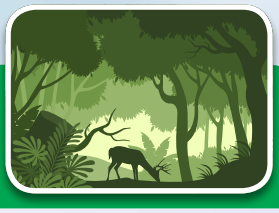
เสริมดวงการงานของคุณด้วย Wallpaper หน้าจอคอมพิวเตอร์ที่เหมาะกับแต่ละสายงาน พร้อมของตกแต่งที่จะช่วยดึงดูดพลังงานดี ๆ ให้การงานของคุณราบรื่นไร้อุปสรรค

สายงานขาย / กระจายสินค้า



ภาพที่เหมาะสำหรับสายงานขาย กระจายสินค้า ควรเป็นภาพที่เกี่ยวข้องกับน้ำ ไม่ว่าจะเป็นแม่น้ำ ทะเล หรือสัตว์น้ำ และนอกเหนือจากภาพ Wallpaper แล้ว ยังสามารถตกแต่งโต๊ะทำงานด้วยน้ำพุ น้ำล้น หรือตู้ปลา เพื่อดึงดูดพลังงานดี ดึงดูดเงินทอง รวมไปถึงการดึงดูดให้ลูกค้าเข้ามาหาอย่างง่ายดาย

สายงานการตลาด / โฆษณา / ประชาสัมพันธ์



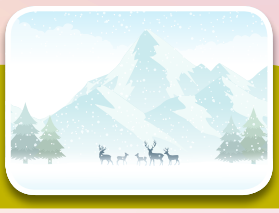
โทนสีของภาพเสริมมงคลสำหรับสายงานการตลาด ประชาสัมพันธ์ คือ โทนสีของธรรมชาติ เช่น สีเขียวของต้นไม้ ใบหญ้า เป็นการเสริมพลังงานธาตุไม้ช่วยเสริมให้การงานดีขึ้น หากตกแต่งโต๊ะด้วยกล่องไม้ เรือสำเภาไม้ ดินสอไม้แหลม ๆ หรือของใช้โทนเขียว น้ำตาล จะช่วยให้งานของคุณราบรื่นยิ่งขึ้น

สายงานการเงิน / บริหาร



สีที่ช่วยเสริมมงคลให้กับสายงานการเงิน และการบริหารจะเป็นโทนสีเหลือง ส้ม ที่ดูแล้วสบายตา เช่น ต้นไม้ฤดูใบไม้ผลิ ในส่วนของตกแต่งบนโต๊ะก็ควรเน้นของที่เป็นโทนสีเหลือง ส้ม น้ำตาล และครีม จะช่วยให้การงานของคุณสำเร็จลุล่วงไปอย่างราบรื่น

ผู้บริหารระดับสูง



ภาพ Wallpaper ที่จะช่วยเสริมดวงการงานสำหรับผู้บริหารระดับสูง ควรเป็นภาพโทนสีขาว เงิน หรือทอง เช่น ภูเขาที่ปกคลุมไปด้วยหิมะ ท้องฟ้ายามเย็นที่มีแสงอาทิตย์สวย ๆ ช่วยดึงดูดพลังงานดี และเสริมพลังงานของคุณให้แข็งแกร่งยิ่งขึ้น ของตกแต่งโต๊ะควรเป็นของประเภทโลหะ ของที่ดูมันวาว หรือของใช้สีขาว เงิน หรือทอง



ที่มา : https://www.thairath.co.th/


SKL
สยามคูโบต้า ลีสซิ่ง