ออนไลน์ ฉบับที่ 32

รอบรั้ว ครอบครัว SKL



จะซื้อหรือซ่อมก็หมดห่วง
กับสินเชื่อรถเติมสุขจาก SKL

เพิ่มเพื่อนไลน์กับ SKL
อัปเดตโปรโมชันสินค้าคูโบต้าก่อนใคร

รับทรัพย์ไม่หยุด รักรุ่งไม่แพ้
แนะนำทรงผมเสริมโหงวเฮ้ง

สารบัญ

03 สินเชื่อเติมฟัน (Personal Loan) และสินเชื่อรถเติมสุข (Title Loan) สานฝันเกษตรกรให้ยั่งยืน

04 สยามคูโบต้า ลีสซิ่ง คว้า 4 รางวัล จากเวที TCCTA Contact Center Awards 2023

05 เพิ่มเพื่อนไลน์กับ SKL อัปเดตโปรโมชันสินค้าคูโบต้าก่อนใคร

06 อย่าไว้ใจทาง อย่าวางใจมิจ (ฉาชีพ) เอ๊ะ! สักนิดก่อนเสี่ยงผิดกฎหมาย

07 ยกระดับภาคการเกษตร ด้วยเทคโนโลยีจาก AXONS

09 เช็กลิสต์แผนการเงิน ที่ควรทำก่อนอายุ 30

10 RSV ไวรัสวายร้าย

11 ทรงพม เสริมโหงวเฮ้ง

ทักทาย

หมดยุคโลกร้อนเข้าสู่ยุคโลกเดือด สิ่งที่น่ากังวลใจของเกษตรกรคือปัญหาภัยแล้ง ที่เริ่มส่งผลกระทบมากขึ้น ทั้งจากปริมาณน้ำต้นทุนที่ลดลง และปริมาณฝนที่ตกน้อยและทิ้งช่วง สิ่งเหล่านี้คือสัญญาณเตือนที่เรากำลังจะเผชิญ และคาดการณ์ว่าจะยาวนานต่อเนื่องถึง 2 ปี สำหรับประเทศไทยพบว่าปรากฏการณ์ทางธรรมชาติที่เกิดขึ้นหลัก ๆ มากจากปรากฏการณ์เอลนีโญ ที่พัดพาเอาลมร้อนจากทะเลขึ้นมา โดยขณะนี้เอลนีโญอยู่ในระดับที่มีความรุนแรง ซึ่งคาดว่าในช่วงตุลาคม ปี 2566 นี้ ฝนจะตกน้อยลงอย่างมากและเป็นฝนช่วงสุดท้ายของฤดูฝนนี้

เกษตรกรควรเตรียมตัว และวางแผนล่วงหน้าในการบริหารจัดการน้ำให้ดี การกักเก็บน้ำ หรือ หาแหล่งน้ำสำรอง ปรับปรุงพันธุ์ข้าว และพันธุ์พืช ให้ทนร้อนและทนแล้งมากขึ้น ตลอดจนปรับเปลี่ยนการปลูกพืชหมุนเวียนให้สอดคล้องกับสภาพอากาศที่เปลี่ยนไป วิกฤตดังกล่าวจึงเป็นเรื่องที่ทุกภาคส่วนต้องร่วมมือกันเร่งแก้ไข เช่นเดียวกับสยามคูโบต้า ลีสซิ่ง ที่ส่งเสริมให้เกษตรกรทำการเกษตรอย่างยั่งยืน ด้วยผลิตภัณฑ์ทางการเงิน กรีนลีสซิ่ง (Green Leasing) หรือ สินเชื่อเพื่อเกษตรยั่งยืน สามารถติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมบนเว็บไซต์ของสยามคูโบต้า ลีสซิ่ง www.skl.co.th

สินเชื่อเติมฝัน (Personal Loan) และ สินเชื่อรถเติมสุข (Title Loan)



แม้ว่าเกษตรกรหลายคนจะรู้จัก **สินเชื่อเติมฝัน** และ **สินเชื่อรถเติมสุข** ว่าเป็นผลิตภัณฑ์ทางการเงินของสยามคูโบต้า ลีสซิ่ง ที่ตอบโจทย์ความต้องการของเกษตรกร และสนับสนุนการเกษตรอย่างยั่งยืน ด้วยเครื่องจักรกลการเกษตรที่มีคุณภาพสูง สำหรับใช้ในการซ่อมแซมเครื่องจักรกลให้ใช้งานได้ในระยะยาว แต่หลายคนอาจยังมีคำถามว่าสินเชื่อทั้งสองแบบนั้นแตกต่างกันอย่างไร แล้วควรจะเลือกสินเชื่อแบบไหนดี

สินเชื่อเติมฝัน เป็นการให้วงเงินที่สามารถนำไปใช้ซ่อมบำรุงเครื่องจักรกลทางการเกษตร ซื้ออะไหล่หรืออุปกรณ์ต่อพ่วงของสยามคูโบต้า วงเงินสูงสุด 100,000 บาท โดยไม่ต้องใช้หลักประกัน และคิดอัตราดอกเบี้ย 0.58% ต่อเดือน จึงได้รับความนิยมสูงจากเกษตรกร หากเกษตรกรกำลังมีแผนเพิ่มอุปกรณ์ เครื่องจักรกล เพื่อประสิทธิภาพการทำการเกษตร หรือต้องการซ่อมบำรุงเครื่องจักรกลตั้งแต่เนิ่น ๆ เพื่อการใช้งานในระยะยาว และลดความเสี่ยงที่จะต้องเสียเงินจำนวนมากสำหรับการซ่อมใหญ่ในอนาคต

สินเชื่อรถเติมสุข ผู้ขอกู้ต้องนำเล่มทะเบียนของเครื่องจักรกลทางการเกษตรของสยามคูโบต้าที่ผู้ขอกู้เป็นเจ้าของกรรมสิทธิ์และปลอดภาระหนี้ โดยอายุรถจะต้องไม่เกิน 10 ปี นับจากวันที่จดทะเบียน เหมาะกับเกษตรกรที่ต้องการซ่อมบำรุงเครื่องจักรกลทางการเกษตรครั้งใหญ่หลังจากใช้งานมานาน หรือเพื่อซื้ออะไหล่หรือซื้ออุปกรณ์ต่อพ่วงที่มีมูลค่ามากกว่า 100,000 บาท เพราะสินเชื่อรถเติมสุขสามารถอนุมัติวงเงินสินเชื่อได้ถึง 50% ของมูลค่ารถที่จำนำเล่มทะเบียน ณ เวลานั้น โดยสูงสุดไม่เกิน 300,000 บาท นอกจากนี้ ยังสามารถผ่อนชำระสูงสุดถึง 36 เดือน อัตราดอกเบี้ยเพียง 0.54% ต่อเดือน แม้ว่าสินเชื่อรถเติมสุขนี้จะต้องใช้หลักประกัน แต่ขั้นตอนการขอก็ไม่ได้ยุ่งยากอย่างที่คิด สามารถเข้าไปดูรายละเอียดเพิ่มเติมบนเว็บไซต์ของบริษัทฯ เพื่อเลือกสินค้าที่อยากได้และการผ่อนชำระค่างวดที่เหมาะสมได้อย่างคุณเชาวรัตน์ โอนอ่อน ผู้ใหญ่บ้านหมู่ 5 ตำบลวังเพลิง อำเภอโคกสำโรง จังหวัดลพบุรี เจ้าของรถเกี่ยวนวดข้าวคูโบต้า พร้อมชุดหัวบิดฟักข้าวโพดคูโบต้า ที่เลือกใช้สินเชื่อรถเติมสุขกับสยามคูโบต้า ลีสซิ่ง และต้องการแนะนำเพื่อนเกษตรกรด้วยกัน เพื่อสร้างผลผลิตและรายได้ที่มากขึ้น

สยามคูโบต้า ลีสซิ่ง
คว้า 4 รางวัล
จาก TCCTA Contact Center Awards 2023









บริษัท สยามคูโบต้า ลีสซิ่ง จำกัด หรือ SKL คว้า 4 รางวัลเกียรติยศแห่งปี จากสมาคมการค้าธุรกิจศูนย์บริการทางโทรศัพท์ไทย (TCCTA) เมื่อวันที่ 4 ตุลาคม 2566 ณ โรงละครอักษรา กรุงเทพฯ ตอกย้ำความมุ่งมั่นในการยกระดับมาตรฐานด้านการบริการของบริษัทฯ พร้อมให้ความสำคัญในการส่งมอบประสบการณ์ที่ดีด้านการบริการสินเชื่อเครื่องจักรกลการเกษตร และเครื่องจักรกลก่อสร้างของสยามคูโบต้าอย่างต่อเนื่อง ซึ่งรางวัลดังกล่าวพิจารณาคุณภาพและมาตรฐานการบริการลูกค้าทางโทรศัพท์หรือ บริการคอนแทคเซ็นเตอร์ (Contact Center) เทียบเท่ามาตรฐานสากล

คุณปิยะชาติ ศรีมารุต กรรมการผู้จัดการสยามคูโบต้า ลีสซิ่ง กล่าวว่า “4 รางวัล ที่บริษัทฯ ได้รับ โดยเฉพาะอย่างยิ่งรางวัล Corporate Social Responsibility (CSR) ซึ่งได้รับรางวัลต่อเนื่องเป็นปีที่ 4 ถือเป็นรางวัลแห่งความภาคภูมิใจ ซึ่งสะท้อนถึงความมุ่งมั่นและทุ่มเทในการทำงานของพนักงานสยามคูโบต้า ลีสซิ่ง ทุกคน ที่พร้อมส่งมอบประสบการณ์การบริการให้กับลูกค้า ชุมชนและสังคม ตามแนวคิดการทำงานที่ยึดลูกค้าเป็นที่ตั้ง (Focus on customer) และพัฒนางานบริการอย่างต่อเนื่อง สร้างสรรค์นวัตกรรมด้วยข้อมูลและเทคโนโลยีที่ล้ำสมัย (Innovate for the better) เพื่อให้ลูกค้าได้รับการบริการที่ดียิ่งขึ้น

โดยในปีนี้สยามคูโบต้า ลีสซิ่ง ได้รับ 4 รางวัลสำหรับองค์กรที่มีพนักงานด้านบริการคอนแทคเซ็นเตอร์ (Contact Center) น้อยกว่า 100 คน อันประกอบด้วย

รางวัลประเภทองค์กร

- The Best Corporate Social Responsibility Contact Center รางวัลเหรียญทอง (Gold Award)
- The Best Human Care Contact Center รางวัลเหรียญทองแดง (Bronze Award)

รางวัลประเภทบุคคล

- The Best Contact Center Agent of the Year รางวัลยอดเยี่ยม (Collector)
- The Best Contact Center Agent of the Year รางวัลดีเด่น (Tele-Service)



SKL บริการออนไลน์ ให้ชีวิตง่ายขึ้น

อยู่ที่ไหนก็เชื่อมต่อ บริการได้ผ่าน LINE



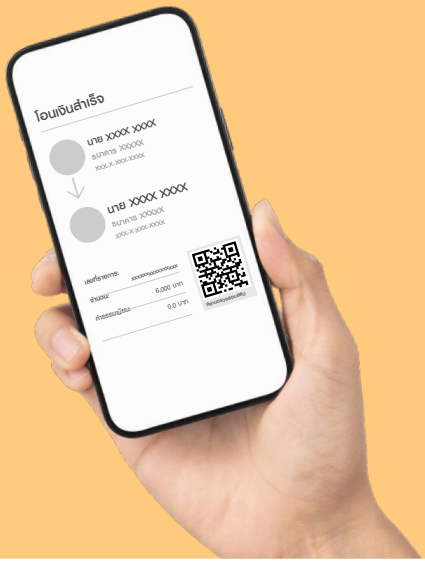


เตือนภัย กลโกง
กับน้องเติมฝัน

อย่าไว้ใจทาง อย่าวางใจมิจ (ฉาชีพ) เอ๊ะ! สักนิดก่อนเสี่ยงผิดกฎหมาย



วีดีโอเตือนภัย Motion
ตอน อย่าไว้ใจทาง อย่าวางใจมิจ(ฉาชีพ)



3 วิธีเช็ก สลิปปลอม ให้ปลอดภัยไม่โดนโกง

1 สังเกตตัวอักษรในสลิป

ควรตรวจสอบตัวอักษรในสลิปให้ละเอียดทุกครั้ง กรณีที่เป็นสลิปปลอม ตัวอักษรตรงชื่อผู้โอน จำนวนเงิน วันที่ หรือเวลาจะดูแตกต่างกับส่วนอื่น ๆ

2 เช็กผ่านบริการแจ้งเตือนเข้าออก

สมัครบริการเช็กแจ้งเตือนเงินเข้าออกกับธนาคาร เพื่อตรวจสอบการเคลื่อนไหวของรายการเงินเข้า-ออกในบัญชี จำนวนเงินที่มีการชำระ หรือจำนวนเงินโอนเข้ามาในทันที

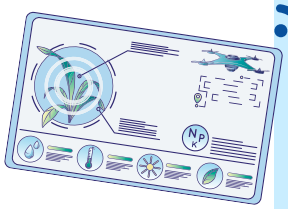
3 สแกนคิวอาร์โคด

สแกนคิวอาร์โคดในสลิปทุกครั้ง เพื่อตรวจสอบชื่อผู้โอน จำนวนเงิน วันที่และเวลา จำนวนโอนเงินเข้า ถ้าข้อมูลไม่ตรง หรือ ไม่สามารถสแกนได้ ให้สงสัยว่าอาจเป็นสลิปปลอม

หากกระทำ หรือ ใช้สลิปปลอม ถือว่ามีความผิดฐานฉ้อโกง ทั้งการแสดงข้อความอันเป็นเท็จ และการปกปิดข้อความจริง ซึ่งควรบอกให้แจ้ง โดยความผิดฐานฉ้อโกงตามประมวลกฎหมายอาญามาตรา 341 ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับไม่เกิน 6 หมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

เพื่อความปลอดภัยของลูกค้า สยามคูโบต้า ลีสซิ่ง มีบริการชำระค่างวดผ่านบริการออนไลน์ของ SKL ได้แก่ SKL โมบายแอปพลิเคชัน SKL คอนเน็กต์ และ SKL อีเซอร์วิส พร้อมบริการแจ้งเตือนทุกความเคลื่อนไหว ทั้งแจ้งเตือนค่างวดล่วงหน้าและแจ้งผลการชำระเงินฟรี ไม่มีค่าธรรมเนียม ช่วยเชื่อมต่อการชำระค่างวดออนไลน์ให้มีความสะดวกมากยิ่งขึ้น

AXONS



ยกระดับภาคการเกษตร ด้วยเทคโนโลยีจาก AXONS

ถอดรหัสความสำเร็จของ AXONS บริษัทเทคโนโลยีการเกษตรที่พัฒนาซอฟต์แวร์ และบริการโครงสร้างพื้นฐานด้านเทคโนโลยีสำหรับธุรกิจที่เกี่ยวข้องกับอุตสาหกรรมการเกษตร ไม่ว่าจะเป็นเทคโนโลยีด้านการจัดการ ด้านการเพาะปลูก เลี้ยงสัตว์ มาจนถึงระบบการขนส่ง ระบบร้านค้า เพื่อช่วยให้เกษตรกรหรือผู้ประกอบการสามารถควบคุมต้นทุนได้อย่างมีประสิทธิภาพ และส่งมอบอาหารที่มีคุณภาพให้แก่ผู้บริโภค

เหตุผลที่ควรพัฒนาเทคโนโลยีการเกษตรในไทย

การเกษตร จุดเด่นของประเทศไทย

ด้วยความที่ภาคอุตสาหกรรมการเกษตรในไทยมีขนาดใหญ่จนได้รับการขนานนามว่าเป็น “ครัวของโลก” หากเรายกระดับภาคการเกษตรซึ่งเป็นจุดแข็งของประเทศไทยได้ จะทำให้เกษตรกรตลอดจนผู้ประกอบการขนาดเล็ก ขนาดใหญ่ เติบโตไปด้วยกัน AXONS จึงมุ่งมั่นพัฒนาเทคโนโลยีเพื่อพลักดันภาคการเกษตรไทยสู่ระดับโลก

ประสบการณ์ และความเชี่ยวชาญ

ตามที่กล่าวไปข้างต้นว่าจุดเด่นของประเทศเรา คือ การเกษตร ทำให้เรามีประสบการณ์และความเชี่ยวชาญในการทำการเกษตร สามารถนำมาต่อยอดพัฒนาระบบซอฟต์แวร์ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในกระบวนการต่าง ๆ และส่งมอบผลผลิตที่มีคุณภาพให้แก่ผู้บริโภค

ห่วงโซ่อุปทานในภาคการเกษตร

AXONS พัฒนาโครงสร้างพื้นฐานเทคโนโลยีการเกษตรผ่านการเชื่อมโยงห่วงโซ่อุปทานด้วยข้อมูล เพื่อขับเคลื่อนเศรษฐกิจตลอดทาง ตั้งแต่ต้นน้ำไปจนปลายน้ำ

ธุรกิจต้นน้ำ : Feed, Farm

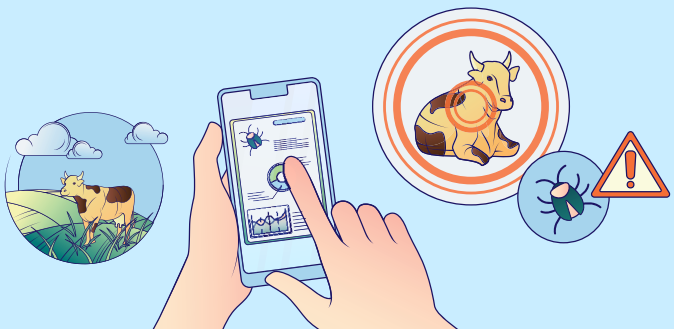
- พืชไร่และพืชสวน
- อาหารสัตว์บก - สัตว์น้ำ
- ฟาร์มสัตว์บก - สัตว์น้ำ

ธุรกิจกลางน้ำ : Factory, Fulfillment & Logistic

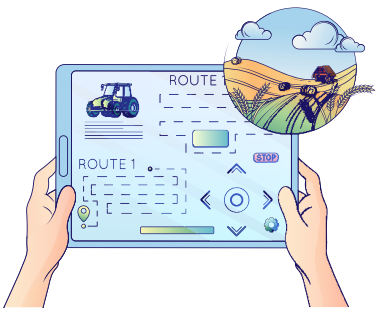
- โรงงานแปรรูปอาหารสัตว์บก - สัตว์น้ำ
- โรงงานอาหารสำเร็จรูป
- คลังสินค้าอาหารสด - แช่เย็น - แช่แข็ง
- การบริหารจัดการด้านการขนส่งครบวงจร

ธุรกิจปลายน้ำ : Restaurant & Retail, CRM

- ธุรกิจค้าปลีก - ค้าส่ง
- ธุรกิจตลาดสด
- ธุรกิจร้านอาหารและภัตตาคาร
- ธุรกิจฟาสต์ฟู้ด
- การจัดส่งอาหาร (Delivery Platform)
- ธุรกิจสนับสนุน SME รายย่อย (ร้านโชว์ห่วย, ร้านอาหาร)



โครงการเทคโนโลยีการเกษตรของ AXONS ที่ได้รับรางวัลชนะเลิศจากเวที “Asian Technology Excellence Awards”



โครงการ Agriculture Platform ด้วยระบบ AXONS-AgriTech

แพลตฟอร์มสำหรับเกษตรกรพืชไร่ พืชสวน ช่วยบริหารพื้นที่ทำการเกษตรด้วยภาพถ่ายจากโดรนหรือดาวเทียมแบบเรียลไทม์ เกษตรกรสามารถแบ่งปันองค์ความรู้กับผู้เชี่ยวชาญ สำรวจราคาพืชผลในท้องตลาดได้ ไปจนถึงการจัดหาพื้นที่ให้เกษตรกรได้แบ่งปันหรือเช่าใช้เครื่องมือทางการเกษตรร่วมกัน เพื่อลดต้นทุนในกระบวนการผลิต



โครงการ Visitor Registration ด้วยระบบ AXONS-VRegist

ระบบคัดกรองบุคคลอัตโนมัติ ซึ่งจะตรวจสอบอุณหภูมิ สุขลักษณะ และสุขภาพของบุคคลก่อนเข้าโรงงาน เพื่อประเมินความเสี่ยงและติดตามการเข้าออกพื้นที่ของบุคคลภายนอก ตอบโจทย์การตรวจสอบสุขภาพของผู้เข้าเยี่ยมชมภายในโรงงาน ช่วยให้สามารถควบคุมป้องกันโรค และลดความเสี่ยงในการระบาดภายในโรงงานลงได้



โครงการ Traceability ด้วยระบบ AXONS-Trace

แพลตฟอร์มตรวจสอบย้อนกลับที่จะช่วยเพิ่มความมั่นใจให้กับผู้บริโภค โดยทำงานผ่านเทคโนโลยีบล็อกเชนที่ไม่สามารถปรับแก้ข้อมูลจากแหล่งที่มาได้ ทำให้ข้อมูลน่าเชื่อถือ เมื่อผู้บริโภคสแกน QR Code บนผลิตภัณฑ์จะสามารถตรวจสอบแหล่งที่มาของวัตถุดิบตลอดจนกระบวนการผลิต การแปรรูป การขนส่ง คุณค่าทางโภชนาการได้

การพัฒนาเทคโนโลยีและนวัตกรรมการเกษตรจะช่วยให้สามารถพลิกโฉมภาคการเกษตร ลดต้นทุนให้กับเกษตรกร เพิ่มประสิทธิภาพให้กับผลผลิต และยังตอบโจทย์เทรนด์ผู้บริโภคในปัจจุบัน ที่ให้ความสำคัญกับคุณภาพของอาหาร ใส่ใจกับสุขภาพมากยิ่งขึ้นอีกด้วย

ที่มา : www.wearecp.com | futuretrend.co | www.dek-d.com | www.axonstech.com

เช็กลิสต์ แผนการเงิน ที่ควรทำก่อนอายุ 30



1 มีเงินเก็บสำรองฉุกเฉิน

เพราะชีวิตเต็มไปด้วยความไม่แน่นอน การสำรองเงินสำหรับสถานการณ์ฉุกเฉินจึงสำคัญ โดยควรออมไว้ให้ได้ 6-12 เท่าของค่าใช้จ่ายรายเดือน

2 ทำประกัน

การซื้อประกันตอนที่อายุมากขึ้น เบี้ยประกันก็จะยิ่งสูงขึ้น การวางแผนทำประกันให้เหมาะสมกับไลฟ์สไตล์ของเราตั้งแต่ตอนที่อายุยังน้อยจะเป็นผลดีกับเรามากกว่า

3 วางแผนค่าใช้จ่ายในแต่ละเดือน

วางแผนกำหนดงบประมาณรายจ่ายในแต่ละเดือนเท่าที่สามารถทำได้ จะช่วยให้เราประเมินและวางแผนควบคุมค่าใช้จ่ายรายเดือนได้ดียิ่งขึ้น

4 มีเงินออมสำหรับเป้าหมายต่าง ๆ

ตั้งเป้าหมายเพื่อสร้างแรงบันดาลใจ และช่วยเสริมวินัยในการออมเงิน โดยอาจเริ่มจากตั้งเป้าหมายเล็ก ๆ ก่อนแล้วค่อยเพิ่มไปเป้าหมายที่ใหญ่ขึ้น

5 ศึกษาและเริ่มลงทุนเพื่อต่อยอดเงิน

การฝากเงินเพื่อรับดอกเบี้ยเงินฝากอย่างเดียว อาจไม่ช่วยให้เงินเติบโตเท่าที่ควร หากเราศึกษาด้านการลงทุนจะช่วยต่อยอดเงินได้ในอนาคต

6 วางแผนภาษี

การวางแผนภาษีช่วยให้เราสามารถกำหนดแนวทางการเสียภาษีได้ดีขึ้น ใช้สิทธิลดหย่อนได้อย่างคุ้มค่า โดยไม่ต้องเพิ่มหรือเสียเบี้ยปรับโดยใช่เหตุ

7 ซื้อ SSF-RMF

กองทุน SSF และ RMF เป็นอีกทางเลือกในการวางแผนภาษี เพราะสามารถใช้ลดหย่อนภาษีได้ และยังมีโอกาสได้รับผลตอบแทนอีกด้วย

8 จัดการหนี้

ใครที่มีภาระหนี้สิน ควรรวมมูลค่าหนี้ให้เห็นตัวเลขยอดรวมทั้งหมดก่อน และวางแผนชำระหนี้ เพื่อจัดการภาระหนี้สินได้ดียิ่งขึ้น

9 เริ่มวางแผนเกษียณ

การเตรียมการและวางแผนเกษียณ ยิ่งเริ่มวางแผนเร็วตั้งแต่ช่วงที่อายุน้อย จะยิ่งช่วยให้เราบริหารจัดการได้ดีขึ้น มีเงินสำรองในวัยเกษียณมากขึ้น

10 ซื้อประสบการณ์ชีวิต

ลองออกไปใช้ชีวิต ทำสิ่งที่ไม่เคยทำมาก่อน เพิ่มประสบการณ์ให้เรามองเห็นโลกได้กว้างขึ้น และได้มุมมองใหม่ในการวางแผนต่าง ๆ ในชีวิต

ที่มา: www.finnomena.com

RSV ไวรัสวายร้าย

เข้าสู่ช่วงปลายฝนต้นหนาว อากาศก็เริ่มเปลี่ยนแปลง เด็ก ๆ หลายบ้านอาจมีอาการไอ จาม น้ำมูกไหลกันบ้าง ซึ่งอาการเหล่านี้ อาจเกิดจากการติดเชื้อไวรัส RSV

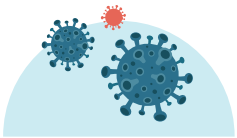


ไวรัส RSV (Respiratory Syncytial Virus) เป็นสาเหตุของการติดเชื้อทางเดินหายใจ ทั้งส่วนบนและส่วนล่าง สามารถแพร่ได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ ส่วนใหญ่มักเกิดในเด็กที่อายุต่ำกว่า 3 ปี และในประเทศไทยจะพบการระบาดมากในช่วงฤดูฝน หรือช่วงปลายฝนต้นหนาว

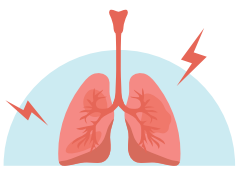
การติดต่อของ RSV



ติดต่อผ่านสารคัดหลั่ง เช่น น้ำมูก น้ำลาย ละอองจากการไอ จาม และผู้ใหญ่เองก็สามารถติดเชื้อได้เช่นเดียวกัน



ระยะฟักตัวอยู่ที่ประมาณ 5 วัน โดย 2 - 4 วันแรกจะมีอาการคล้ายไข้หวัด



หลังจากมีอาการไอ จาม น้ำมูกไหล จะค่อย ๆ ส่งผลกับระบบทางเดินหายใจส่วนล่างตามมา ทำให้เกิดการอักเสบของหลอดลมกล่องเสียง หรือปอด

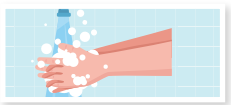


ผู้ป่วยบางราย อาจมีอาการรุนแรง เช่น ไข้สูง ไอแรง มีเสมหะในลำคอปริมาณมาก หายใจครืดคราดและหอบเหนื่อย

การรักษา RSV

ปัจจุบัน RSV ยังคงเป็นการรักษาตามอาการ ไม่มียารักษาโรคติดเชื้อ RSV โดยตรง แต่ในผู้ป่วยเด็กบางรายอาจมีเสมหะปริมาณมาก จนต้องช่วยดูดเสมหะออก เพื่อลดอาการไอที่รุนแรง และการหายใจหอบเหนื่อยลง ระยะเวลาในการฟื้นตัวจะอยู่ที่ประมาณ 1 - 2 สัปดาห์ และสามารถเป็นซ้ำได้หากร่างกายอ่อนแอ

วิธีป้องกัน RSV



ล้างมือบ่อย ๆ หมั่นรักษาความสะอาดให้กับตัวเองและเด็กอยู่เสมอ



รับประทานอาหารให้ถูกสุขลักษณะ และครบ 5 หมู่



พักผ่อนอย่างเพียงพอ และออกกำลังกายในสถานที่อากาศถ่ายเทอยู่เสมอ



เมื่อเด็กมีอาการป่วย ให้แยกออกจากเด็กคนอื่น ควรหยุดเรียนจนกว่าจะหายเป็นปกติ



ไม่อยู่ในสถานที่แออัด ดูแลทำความสะอาดของใช้ส่วนตัวและแยกต่างหาก เพื่อป้องกันการติดเชื้อซ้ำ

หวังว่าเนื้อหาที่เรานำเสนอ จะเป็นประโยชน์กับผู้ปกครองในการป้องกันดูแลบุตรหลานของท่านให้ปลอดภัยจากไวรัสวายร้ายอย่างเชื้อ RSV หากพบว่าสมาชิกในบ้านมีอาการเข้าข่ายติดเชื้อ RSV ให้ระวังสังเกตอาการอยู่เสมอ เมื่อไหร่ที่อาการรุนแรงขึ้น ให้รีบพบแพทย์เพื่อการรักษาที่ทันท่วงที

ที่มา: www.bangkokhospital.com



ทรงผม เสริมโหงวเฮ้ง



ทำนายบุคลิกของคนทั้ง 7 วัน พร้อมแนะนำทรงผม
ที่เข้ากับบุคลิกของคนแต่ละวัน เสริมโหงวเฮ้งให้ปัง รับทรัพย์ไม่หยุด รักรุ่งไม่แผ่ว

วันจันทร์

ชาววันจันทร์ค่อนข้างอ่อนหวานเรียบร้อย ไม่ว่าชายหรือหญิงก็เหมาะจะไว้ผมเรียบ ตรง ดูสะอาดเรียบร้อย หากอยากเปลี่ยนลุคสามารถรวบผมได้ สีผมเหมาะกับสีดำ สีน้ำตาลเข้ม หรือน้ำตาลช็อคโกแลต



วันอังคาร

บุคลิกของชาววันอังคารดูเป็นสายเซอร์ เหมาะกับผมสั้น อาจจะเป็นผมสั้นที่ดูยุ่ง ๆ ไม่ต้องเซ็ตผมให้เรียบตลอดเวลา หรือใครที่ไม่มั่นใจผมสั้น อาจใช้วิธีเกล้าผมขึ้นแทน สีผมเหมาะกับสีโทนสว่าง เช่น สีบลอนด์ สีทอง



วันพุธ

ด้วยนิสัยเจ้าระเบียบของชาววันพุธ เหมาะที่จะไว้ผมหยิก หรือผมที่เป็นลอนเล็ก ๆ อาจจะรวบขึ้นให้ดูเรียบร้อย หากคุณมีผมหยักศกหรือหยิกอยู่แล้วก็ถือเป็นโชคดี สีผมเหมาะกับสีดำ น้ำตาลเข้ม หรือน้ำเงินเข้ม



วันพฤหัสบดี

ชาววันพฤหัสส่วนมากชอบเข้าสังคม เหมาะกับทรงผมเปิดหน้าพากเสริมออร่าความมั่นใจ ความยาวของผมประบ่าหรือไว้ยาว สีผมแนะนำเป็นโทนสีน้ำตาลคาราเมลหรือน้ำตาลแดง



วันศุกร์

ความรักสวยรักงามทำให้ชาววันศุกร์รู้สึกอยากดูดีอยู่เสมอ ทรงผมเสริมโหงวเฮ้งเหมาะกับผมหยักศก หรือเป็นลอนใหญ่ดัดลอนคลาย ๆ สีผมสามารถทำสีไหนก็ได้ที่ไม่ฉูดฉาดจนเกินไป



วันเสาร์

เป็นวันของคนเรียบร้อยและอ่อนหวาน เหมาะกับผมสั้นแบบพอดี ไม่ยาวจนเกินไป ไว้ทรงสบาย ๆ ได้ตามความชอบ หรือหากตัดผมสั้น ควรดัดให้หยิกเล็กน้อย สีผมแนะนำให้เป็นสีแดงหรือสีส้ม



วันอาทิตย์

ชาววันอาทิตย์เป็นคนลุย ๆ มั่นใจ ถึงไหนถึงกัน เหมาะกับทรงผมสั้น บ๊อบ หรือซอยสั้น อาจเป็นผมตรงหรือดัดลอนเบา ๆ ให้ดูมีวอลลุ่ม สีผมเหมาะกับโทนอ่อน เช่น สีเทา เทาอมเขียว หรือน้ำตาลอ่อน



สุดท้ายแล้ว ไม่ว่าเราจะไว้ผมทรงไหน หากเต็มเปี่ยมไปด้วยความมั่นใจ ก็จะช่วยให้เราดูมีออร่า มีสง่าราศี และพร้อมเปิดรับสิ่งดีๆ ให้เข้ามาในชีวิตได้เช่นกัน

ที่มา: horoscope.trueid.net


SKL
สยามคูโบต้า ลีสซิ่ง