ออนไลน์ ฉบับที่ 35

รอบรั้ว ครอบครัว SKL



3R Model	อยู่ที่ไหนก็จ่ายง่าย	11 ต้นไม้มงคล
สนับสนุนเกษตรกรไทย ร่วมใจหยุดเผา	เพราะจ่ายค่างวดออนไลน์ กับสยามคูโบต้า ลีสซิ่ง	เสริมฮวงจุ้ย เพิ่มสิริมงคล รับโชคปีมังกร

สารบัญ

03 สนับสนุนเกษตรกรไทยร่วมใจหยุดเผา สร้างเกษตรยั่งยืนด้วย 3R Model : เปลี่ยนพฤติกรรม (Re-Habit)

04 วิธีเพิ่มรายได้แบบ “เกษตรกรยุคใหม่”

05 อยู่ที่ไหนก็จ่ายง่าย เพราะจ่ายค่างวดออนไลน์กับ SKL

06 ระวังภัยแก๊ง Call Center ปลอมเป็น 191

07 ประกันภัยทุเรียน ด้วยนวัตกรรมจับความเร็วลม

09 10 พลลัพธ์ออมเงิน รางวัลของคนช่างเก็บ

10 ใบเตย สุขภาพดี ด้วยประโยชน์จากใบเตย

11 11 ต้นไม้มงคล รับโชคปีมังกร

ทักทาย

เริ่มต้นปี 2567 ด้วยการอัปเดตข่าวสารและทิศทางด้านการเกษตรที่เป็นประโยชน์เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมและปรับตัวได้ทันท่วงที โดยแนวทางขับเคลื่อนภารกิจของกรมส่งเสริมการเกษตรในปี 2567 มุ่งเน้นการนำนโยบายกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ “ตลาดนำนวัตกรรมเสริม เพิ่มรายได้” มาเป็นแนวทางเพื่อขับเคลื่อนงานส่งเสริมการเกษตรเชิงพื้นที่ สร้างสินค้าเกษตรมูลค่าสูง (High Value) ควบคู่ไปกับการใช้ทรัพยากรที่มีอยู่อย่างคุ้มค่า รวมถึงการทำการเกษตรที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม (Low Carbon) และเพิ่มพื้นที่สีเขียวในภาคการเกษตร นอกจากนี้ ยังเน้นการปรับเปลี่ยนวิธีการทำงานสู่การใช้เทคโนโลยีดิจิทัล (Digital DOAE) และการขับเคลื่อนโมเดลเศรษฐกิจใหม่ หรือ BCG Model เปลี่ยนวิธีการทำงานสู่การใช้เทคโนโลยีดิจิทัล เพื่อสนับสนุนให้เกิดการพัฒนาที่ยั่งยืนและสมดุล ทั้งในมิติเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม

สอดคล้องกับการดำเนินงานของสยามคูโบต้า ลีสซิ่ง ที่ตระหนักถึงความสำคัญในการสร้างความเข้มแข็งให้กับเกษตรกรทุกกลุ่ม การขยายความร่วมมือกับผู้มีส่วนได้เสีย รวมถึงชุมชนและสังคม ควบคู่กับการยกระดับและสนับสนุนให้พี่น้องเกษตรกรเรียนรู้ที่จะสร้างคุณค่าสินค้าเกษตรในพื้นที่ให้เป็นสินค้าเกษตรมูลค่าสูง (High Value) และส่งเสริมองค์ความรู้ในการทำการเกษตรแบบยั่งยืน เพื่อลดการเผาในพื้นที่เกษตร (Low Carbon) ลดต้นทุนทางการเกษตรและสร้างรายได้ให้เกิดขึ้น

ด้วยความปรารถนาดี
สยามคูโบต้า ลีสซิ่ง



ที่มา: กระทรวงเกษตรและสหกรณ์

เกษตรกรไทยร่วมใจหยุดเผา สร้างเกษตรยั่งยืน ด้วย 3R Model : เปลี่ยนพฤติกรรม (Re-Habit)

เพื่อลดการเผาในพื้นที่การเกษตรอย่างยั่งยืน เกษตรกรสามารถดำเนินการตามหลัก 3R Model ประกอบด้วย

1 เปลี่ยนพฤติกรรม Re-Habit

การส่งเสริมให้เกษตรกรปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการปลูกพืชชนิดเดิมแบบไม่เผา โดยการนำเครื่องจักรกลการเกษตรเข้ามาช่วยในการเก็บเกี่ยว และส่งเสริมการแปรรูปเพิ่มมูลค่าเศษวัสดุทางการเกษตร เพื่อลดการเผา

2 เปลี่ยนเป็นพืชทางเลือก Replace with Alternate Crops

การปรับเปลี่ยนชนิดและวิธีการปลูกพืชบนพื้นราบ เปลี่ยนพื้นที่นาปรัง หรือพื้นที่นอกเขตชลประทาน โดยให้ปลูกข้าวโพดหรือพืชตระกูลถั่วทดแทนการทำนาปรัง ซึ่งเน้นการจัดการเศษวัสดุเหลือใช้ให้เกิดมูลค่าทางเศรษฐกิจและเป็นประโยชน์ต่อดิน

3 เปลี่ยนชนิดพืช Replace with High Value Crops

การปรับเปลี่ยนชนิดพืชที่ปลูกจากพืชไร่เป็นไม้ผล พืชเศรษฐกิจแบบผสมผสานที่มีมูลค่าสูง เช่น กาแฟ อะโวคาโด มะคาเดเมีย หรือไม้โตเร็ว หรือปลูกพักในโรงเรือน

9 ทางเลือกจัดการวัสดุทางการเกษตร

ลดต้นทุน



1 **ไถกลบทดแทนการเผา**
เป็นการเพิ่มปุ๋ยให้ดิน ลดการใช้ปุ๋ยเคมี



2 **ผลิตปุ๋ยหมัก**
จากเศษวัสดุทดแทน



3 **เลี้ยงสัตว์**
นำมาทำอาหารหมัก เช่น ฟางข้าวหมัก ลดต้นทุนอาหารสัตว์



4 **นำซังข้าวโพดหรือฟาง**
มาทำวัสดุเพาะปลูก

เพิ่มรายได้



5 **ผลิตพลังงานทดแทน**
ผลิตเป็นเชื้อเพลิงอัดแท่ง หรืออัดก้อน



6 **เพาะเห็ด**
สร้างอาหารและรายได้



7 **ผลิตฟางอัดฟ่อ**
และอัดก้อนไว้ขาย



8 **ส่งโรงไฟฟ้าชีวมวล**
เพื่อจำหน่าย



9 **แปรรูปเพิ่มมูลค่า**
มาทำวัสดุเพาะปลูก เช่น กระถางต้นไม้ กระดาษฟางข้าว เป็นต้น

ที่มา: กรมส่งเสริมการเกษตร

วิธีเพิ่มรายได้แบบ “เกษตรกรยุคใหม่”



การทำให้เกษตรกรก้าวสู่การทำเกษตรยุคใหม่ที่สร้างรายได้และกำไรได้ยั่งยืนนั้น การทำเกษตรแปลงใหญ่เป็นวิธีที่ช่วยลดต้นทุนและควบคุมคุณภาพผลผลิต เพราะการรวมแปลงการเกษตรขนาดเล็กให้เป็นขนาดใหญ่อย่างวิสาหกิจชุมชน จะช่วยลดต้นทุนเชื้อเพลิง ลดการใช้แรงงานคน และเพิ่มประสิทธิภาพในขั้นตอนต่าง ๆ การทำเกษตรแบบผสมผสาน เป็นการสนับสนุนให้เกษตรกรใช้ประโยชน์จากที่ดินอย่างเต็มที่ เพื่อสร้างรายได้ให้เกษตรกรตลอดปี ส่วนการทำเกษตรปราณีตจะนำเทคโนโลยีหรือนวัตกรรมมาใช้ควบคู่กับการเก็บข้อมูล เพื่อลดความเสียหายจากปัจจัยที่ยากจะควบคุม และการต่อยอดสร้างมูลค่าเพิ่ม เช่น การทำเกษตรปลอดสารพิษ การผลิตกระแสไฟฟ้าจากอินทรีย์สาร หรือการผลิตอาหารสัตว์จากเศษพืช เป็นต้น

ปัจจัยที่สำคัญในการเปลี่ยนจากเกษตรดั้งเดิมสู่เกษตรยุคใหม่ คือ เครื่องจักรกลการเกษตร เทคโนโลยี และนวัตกรรม แต่ปัญหาหลักของเกษตรกร คือ การเข้าถึงแหล่งเงินทุน และการขอสินเชื่อส่วนใหญ่จากแหล่งสถาบันที่น่าเชื่อถือจำเป็นต้องมีหลักทรัพย์ค้ำประกัน ดังนั้น บริษัท สยามคูโบต้า ลีสซิ่ง จำกัด หรือ SKL เข้าใจความต้องการของเกษตรกร จึงส่งมอบประสบการณ์บริการด้านสินเชื่อผ่านผลิตภัณฑ์ทางการเงิน สินเชื่อเติมฝัน (Personal Loan) และ สินเชื่อรถเติมสุข (Title Loan) ที่เกษตรกรสามารถยื่นขอสินเชื่อเพื่อใช้ซื้ออุปกรณ์ต่อพ่วง อะไหล่ หรือ การซ่อมบำรุงเครื่องจักรกลการเกษตรของสยามคูโบต้า

สินเชื่อเติมฝัน (Personal Loan)

- วงเงินสูงสุดไม่เกิน 100,000 บาท
- ระยะเวลาสูงสุด 24 เดือน
- ดอกเบี้ย 0.58% ต่อเดือน
- ไม่มีหลักประกัน



สินเชื่อรถเติมสุข (Title Loan)

- วงเงินสูงสุดไม่เกิน 300,000 บาท
- ระยะเวลาสูงสุด 36 เดือน
- ดอกเบี้ยเริ่มต้น 0.54% ต่อเดือน
- มีหลักประกัน

สำหรับเกษตรกรที่สนใจ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมผ่านช่องทางติดต่อของบริษัทฯ ผ่านศูนย์ลูกค้าสัมพันธ์สยามคูโบต้า ลีสซิ่ง โทร. 1317 หรือผ่านสำนักงานสาขาของสยามคูโบต้า ลีสซิ่ง ทั้ง 14 แห่งทั่วประเทศ หรือสามารถศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมได้ด้วยตนเองที่เว็บไซต์ www.skl.co.th

ที่มา: ธนาคารแห่งประเทศไทย

อยู่ที่ไหนก็จ่ายง่าย
เพราะจ่ายค่างวดออนไลน์กับ SKL

ลูกค้าสยามคูโบต้า ลีสซิ่ง จ่ายบิลค่างวดออนไลน์ได้ง่าย ๆ ไม่ว่าจะอยู่ที่ไหนหรือตรงไหน ก็จ่ายออนไลน์ได้ทุกที่ ด้วย 3 บริการออนไลน์จาก SKL ที่ใช้ง่าย สะดวก และปลอดภัย

SKL Connect

บริการออนไลน์เสริมบนแอปพลิเคชันไลน์ (LINE) เพียงเชื่อมต่อบัญชีไลน์ของลูกค้ากับสัญญาเช่าซื้อได้ง่าย ๆ พร้อมใช้งานได้ทันที ไม่ต้องรอนาน

คลิก

SKL Mobile Application

เอสเคแอล โมบายแอปพลิเคชัน จากสยามคูโบต้า ลีสซิ่ง ที่รวบรวมทุกบริการมาไว้ในแอปเดียว และลูกค้า SKL ควรมีติดโทรศัพท์มือถือไว้

คลิก



SKL e-Service

บริการออนไลน์รูปแบบเว็บไซต์ เข้าใช้งานได้ง่าย ได้ทุกที่ทุกเวลา

คลิก

ทั้งนี้ สามารถตรวจสอบโมบายแอปพลิเคชันของธนาคารทั้ง 6 แห่งที่ร่วมให้บริการ ไม่ว่าจะเป็น ธนาคารกรุงศรีอยุธยา ธนาคารกสิกรไทย ธนาคารไทยพาณิชย์ ธนาคารกรุงไทย ธกส. และธนาคารกรุงเทพ พร้อมช่องทางการจ่ายบิลค่างวดอื่น ๆ ที่หลากหลาย สะดวก รวดเร็ว และครอบคลุมทุกช่องทาง เพื่อประโยชน์สูงสุดของลูกค้าทุกท่าน กรุณาชำระเงินตามช่องทางที่บริษัทฯ กำหนดไว้เท่านั้น บริษัทฯ ไม่มีนโยบายให้พนักงาน หรือ ผู้อื่นรับชำระเงิน สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ศูนย์ลูกค้าสัมพันธ์สยามคูโบต้า ลีสซิ่ง โทร. 1317



เตือนภัย กลโกง กับน้องเติมฝัน

ระวังภัยแก๊ง Call Center ปลอมเป็น 191

เตือนภัยอุบายใหม่จากแก๊ง Call Center ปลอมเป็นเบอร์ 191 เพื่อแอบอ้างเป็นเจ้าหน้าที่ตำรวจและใช้ล่อลวงเหยื่อให้หลงกล สำนักงานตำรวจแห่งชาติจึงแนะนำวิธีสังเกตกลโกง พร้อมข้อควรระวังและแนวทางป้องกันเพื่อให้ปลอดภัยไม่ตกเป็นเหยื่อกลโกงดังกล่าว

กลโกงของมิจฉาชีพ



1. ปลอมเป็นเบอร์ 191 แอบอ้างเป็นเจ้าหน้าที่ตำรวจ
2. หลอกว่าเราทำผิดกฎหมาย และแจ้งให้แอดไลน์คุยรายละเอียดเพิ่มเติม
3. ส่งเอกสารปลอมข่มขู่ให้เกิดความกลัว จากนั้นหลอกให้เราโอนเงินให้เพื่อตรวจสอบ
4. เมื่อได้เงินเราแล้ว ก็จะเงียบหายไป

ข้อสังเกต

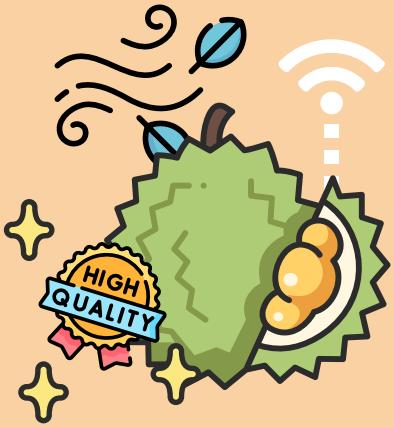
1. มีการส่งเอกสารปลอมข่มขู่ให้เกิดความกลัว และให้โอนเงินเพื่อตรวจสอบ
2. อ้างสถานที่เกิดเหตุไกลจากที่เราอยู่ เพื่อไม่ให้ไปตรวจสอบได้สะดวก
3. บัญชีรับโอนเงินเป็นชื่อบุคคลธรรมดา

ข้อควรระวัง และแนวทางป้องกัน

1. มีสติระลึกเสมอว่าหน่วยงานรัฐจะไม่โทรหาหรือส่งหมายทางไลน์
2. หากไม่แน่ใจให้โทรสอบถามข้อมูลได้ที่ โทร. 191 โดยตรง



ที่มา: เพจเฟซบุ๊กเตือนภัยออนไลน์ สำนักงานตำรวจแห่งชาติ

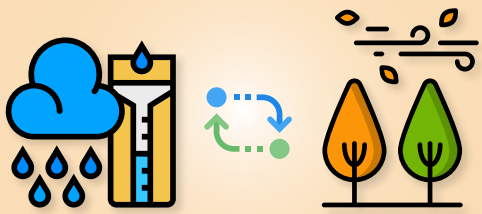


ประกันภัยทุเรียน
ด้วยนวัตกรรมจับความเร็วลม

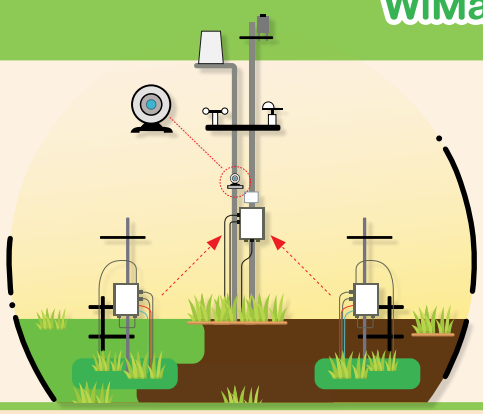
อีกก้าวสำคัญของการพัฒนาระบบประกันภัยภาคการเกษตรให้ครอบคลุมความเสี่ยงได้ดียิ่งขึ้น ด้วยการประยุกต์เทคโนโลยีนวัตกรรมการเกษตรเข้ามาช่วยตอบโจทย์ความต้องการของเกษตรกร โดยเริ่มจากระบบการประกันภัยทุเรียน พืชเศรษฐกิจที่สร้างรายได้ให้กับประเทศไทยด้วยอัตราการส่งออกปีละมหาศาล

จาก “ปริมาณน้ำฝน” สู่ “ความเร็วลม”

แต่เดิมเราจะใช้การวัดปริมาณน้ำฝนเป็นดัชนีภูมิอากาศในกรมธรรม์ประกันภัยผลผลิตทางการเกษตร ไม่ว่าจะเป็น ข้าว ลำไย อ้อย มันสำปะหลัง หรือแม้กระทั่งทุเรียน แต่ปัจจุบันการประกันภัยทุเรียนได้ยกระดับไปอีกขั้นด้วยการใช้ความเร็วลมเป็นดัชนีภูมิอากาศ ผ่านนวัตกรรม “WiMaRC” ที่จะช่วยให้เกษตรกรบริหารจัดการความเสี่ยงได้ดียิ่งขึ้น ลดความเสี่ยงที่จะได้รับผลกระทบจากภัยธรรมชาติ และยังช่วยให้เกษตรกรมีรายได้ที่แน่นอนมากยิ่งขึ้นอีกด้วย

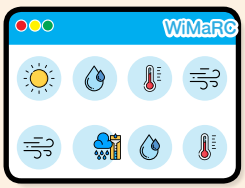


WiMaRC คืออะไร?

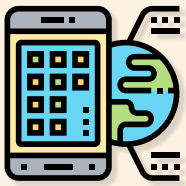


WiMaRC หรือ ไวมาก มาจากชื่อเต็มว่า Wireless Sensor Network for Management and Remote Control เป็นเทคโนโลยีไร้สายที่ติดตามสภาพแวดล้อมบริเวณพื้นที่เพาะปลูกซึ่งส่งผลต่อการทำการเกษตรในลักษณะแบบเรียลไทม์ ช่วยอำนวยความสะดวกในการวางแผนและทำการเกษตรให้กับเกษตรกร

จุดเด่นของ WiMaRC



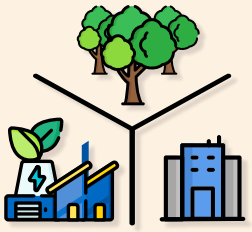
ตรวจสอบข้อมูล
สภาพแวดล้อม
ผ่านเว็บแอปพลิเคชัน
ได้ทุกที่ ทุกเวลา



ควบคุมการทำงาน
ของอุปกรณ์ IoT
ภายในพื้นที่เพาะปลูก
ผ่านเว็บแอปพลิเคชันได้



เพิ่มความแม่นยำให้กับ
การวางแผนทำการเกษตร
ของเกษตรกร



สามารถประยุกต์ใช้งาน
ได้กับพื้นที่หลายรูปแบบ

โดย WiMaRC สามารถตรวจวัดเซนเซอร์ได้มากถึง 8 ชนิด ได้แก่

- ความเข้มแสง
- อุณหภูมิอากาศ
- ความเร็วลม
- ความชื้นดิน
- ความชื้นอากาศ
- ทิศทางลม
- ปริมาณน้ำฝน
- อุณหภูมิดิน

เทคโนโลยี WiMaRC จะประกันภัยทุเรียนได้อย่างไร

เกษตรกรสามารถติดตั้งเครื่องวัดความเร็วลม เพื่อลดความสูญเสียทุเรียนจากวาตภัยได้ โดยเทคโนโลยี WiMaRC นี้ จะวัดค่าความเร็วลมแบบเรียลไทม์ และศึกษาระดับความเร็วลมในช่วงระยะเวลาที่เกิดวาตภัย ระดับความเร็วลมที่จะส่งผลกระทบต่อผลิตผล ช่วยให้เกษตรกรสามารถบริหารจัดการได้ทันเวลา โดยระบบการประกันภัยทุเรียนจะนำความเร็วลมมาใช้ในการประเมินความเสียหายที่เกิดขึ้นและจ่ายค่าสินไหมทดแทนให้กับเกษตรกรได้อย่างเหมาะสม

ไม่เพียงแต่การประกันภัยทุเรียนเท่านั้นที่ได้รับการพัฒนา ระบบประกันภัยภาคการเกษตรยังคงดำเนินการขยายผลและพัฒนาอย่างต่อเนื่อง เพื่อผลักดันไปสู่ผลิตผลทางการเกษตรอื่น ๆ และสามารถให้ความคุ้มครองและดูแลเกษตรกรไทยได้ดียิ่งขึ้นในอนาคต

ที่มา: www.bangkokbanksme.com

10 ผลลัพธ์ออมเงิน รางวัลของคนช่างเก็บ

เชื่อว่ามีหลายคนสงสัยหรืออยากรู้ว่าการออมเงินจะช่วยอะไรได้มากแค่ไหน ปลายทางของการอดทนเก็บหอมรอมริบเป็นยังไง วันนี้เราจะพามาดู 10 ผลลัพธ์ที่จะเป็นรางวัลสำหรับผู้ที่กำลังเริ่มต้นออมเงิน

1. มีเงินสำรองไว้ใช้ในยามฉุกเฉิน

สามารถรับมือเรื่องไม่คาดคิดซึ่งไม่มีใครอยากให้เกิดขึ้น เช่น เจ็บป่วย อุบัติเหตุ หรือตกงาน ได้โดยไม่ลำบาก

2. ช่วยให้มีวินัยทางการเงินที่ดี

เมื่อเราออมเงินทีละเล็กทีละน้อยจนกลายเป็นนิสัยที่เคยชิน จะส่งผลให้เราวางแผนใช้เงินอย่างรอบคอบตามไปด้วย

3. บรรลุเป้าหมายทางการเงินได้เร็วขึ้น

หลายคนฝันอยากมีบ้าน รถ หรือเที่ยวรอบโลก การออมเงินไว้จะพาเราไปถึงเป้าหมายได้เร็วขึ้น

4. มีความมั่นคงทางการเงิน

การออมส่งผลให้การเงินมั่นคงขึ้น ตอบสนองความต้องการของชีวิตประจำวัน หรือค่าใช้จ่ายได้อย่างไม่ติดขัด

5. มีอิสระภาพทางการเงิน

ได้ใช้ชีวิตในแบบที่เราต้องการและมีความสุข สามารถใช้จ่ายได้โดยไม่ต้องกังวล

6. สร้างความมั่งคั่งในระยะยาว

นำไปสร้างทรัพย์สินหรือเพิ่มมูลค่าได้ ช่วยเพิ่มความมั่นคงทางการเงินในอนาคต และเผื่อแผ่ถึงคนใกล้ชิดได้อีกด้วย

7. มีเงินไปลงทุนต่อยอด

สามารถแบ่งเงินออมไปต่อยอดด้วยการลงทุน เพื่อให้มีเงินเพิ่มขึ้น เช่น หุ้น กองทุนรวม หรือธุรกิจต่าง ๆ

8. วางแผนเกษียณสุขอย่างสบายใจ

ไม่ต้องกังวลเรื่องเงินที่ต้องใช้จ่ายในยามเกษียณ หรือช่วงเวลาที่เราไม่สามารถทำงานได้

9. มีสุขภาพจิตที่ดีไม่เครียด

การมีเงินสำรองไว้จะช่วยให้อุ่นใจ ลดความกังวลและความเครียด ส่งผลให้สุขภาพจิตดีขึ้น

10. ห่างไกลวงจรการมีหนี้สิน

สามารถยืมเงินตัวเองได้ในกรณีที่ต้องการใช้เงินเร่งด่วน โดยไม่ต้องไปกู้เงินและไม่ต้องเสี่ยงเจอดอกเบี้ยหนี้ที่สูง



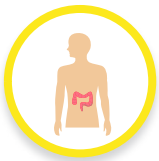
ทุกท่านน่าจะพอเห็นข้อดีของการเก็บเงินกันบ้างแล้ว หวังว่าสิ่งที่เราตั้งใจนำเสนอในวันนี้ จะช่วยสร้างกำลังใจให้กับคนที่กำลังเก็บออมเงินเพื่ออนาคตกันได้ไม่มากก็น้อย

ที่มา: www.finspace.co

ใบเตย

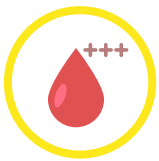
สุขภาพดี ด้วยประโยชน์จากใบเตย

ใบเตย พืชที่เต็มไปด้วยคุณประโยชน์มากมายที่หลายคนอาจจะยังไม่เคยรู้
วันนี้เราจะพาไปรู้จักกับใบเตยให้มากขึ้น เพื่อจะได้นำมาใช้ได้อย่างเกิดประโยชน์ต่อร่างกายได้มากที่สุด



ช่วยในการกระตุ้นระบบขับถ่าย

การดื่มน้ำใบเตยช่วยลดอาการท้องผูกและกระตุ้นการทำงานของระบบลำไส้ เพราะสารใยของใบเตยมีคุณสมบัติทางยาที่ช่วยเพิ่มปริมาณมูลฟอยและกระบวนการเจือจางอาหาร ส่งผลต่อการขับถ่ายที่ไหลลื่นและมีประสิทธิภาพมากขึ้น



บรรเทาอาการของโรคเบาหวาน

ใบเตยมีสารอาหารที่มีผลต่อการบรรเทาและลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน เพราะสารใยของใบเตยช่วยให้น้ำตาลในเลือดเข้าสู่เซลล์ได้ดีขึ้น ปรับระบบน้ำตาลในเลือดให้เสถียรขึ้น และยังช่วยควบคุมน้ำตาลในเลือดสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานได้อีกด้วย



บำรุงหัวใจ

ใบเตยมีสารอาหารหลายชนิดที่เป็นผลดีและมีประโยชน์ต่อการบำรุงรักษาสุขภาพหัวใจของเรา เช่น โซเดียมที่ช่วยลดความดันโลหิต และการหลุดลอยของเลือด อีกทั้งยังมีกรดที่ช่วยลดระดับคอเลสเตอรอล เสริมประสิทธิภาพในการทำงานของระบบหัวใจและหลอดเลือดอีกด้วย



แก้ร้อนในกระหายน้ำ

ใบเตยมีคุณสมบัติช่วยลดความร้อนและอาการกระหายน้ำให้แก่ร่างกายได้ บางภูมิภาคจึงมีการนำใบเตยมาบดหรือสกัดก่อนจะนำผสมกับน้ำเย็นแล้วดื่ม เพื่อระบายความร้อนภายในร่างกาย รวมถึงมีการนำใบเตยมาทาหรือนวดบริเวณที่รู้สึกร้อนจะช่วยให้ร่างกายสดชื่นขึ้นได้



นับว่าเป็นพืชที่เต็มไปด้วยคุณประโยชน์ต่อร่างกายของเรา ใครที่มีปัญหาด้านสุขภาพ เช่น ท้องผูก หรือเบาหวาน ก็สามารถลองดื่มน้ำใบเตย เพื่อเป็นอีกทางเลือกหนึ่งของการบรรเทาหรือรักษาสุขภาพให้ดีขึ้นได้

ที่มา: www.women.trueid.net

11 ต้นไม้มงคล รับโชคปีมังกร

เข้าสู่ปี 2567 หรือปีมังกรเป็นที่เรียบร้อย ฉบับนี้เราขอนำเสนอ 11 ต้นไม้ที่จะช่วยเสริมสิริมงคล เสริมฮวงจุ้ยให้กับผู้ปลูก เพื่อเป็นการเปิดรับพลังงานดี ๆ เริ่มต้นปีใหม่อย่างสดใส



1 ต้นกะเพรา

พืชศักดิ์สิทธิ์ในวัฒนธรรมเอเชีย เชื่อว่าช่วยให้บ้านมีความสงบร่มเย็น ปัดเป่าสิ่งไม่ดี เสริมโชคด้านการงาน



2 ต้นโรสแมรี

ด้านฮวงจุ้ยเชื่อว่าเป็นต้นไม้ที่นำพาความโชคดี และช่วยให้ความเป็นอยู่ดีขึ้น เพิ่มความสุขให้กับบ้านผู้ปลูก



3 ฟ้ามุ่ย

เป็นกล้วยไม้ชนิดหนึ่งที่ช่วยนำโชคลาภและความรักมาสู่ผู้ปลูก และยังเชื่อกันว่าช่วยอวยพรให้อายุยืนยาวด้วย



4 ต้นยูคาลิปตัส

ลักษณะเป็นไม้ยืนต้นทรงพุ่มหนา เชื่อว่าปลูกแล้วจะช่วยเสริมดวงการงาน ทำอะไรก็จะมีแต่ความราบรื่น



5 ต้นไผ่กวนอิม

ปลูกแล้วร่ำรวย เสริมโชคลาภ ชื่อเสียงเกียรติยศ อำนาจบารมี และนำพาความอุดมสมบูรณ์มาสู่คนในบ้าน



6 ดอกหน้าวัว

สัญลักษณ์ของการต้อนรับ และความหรูหรา ปลูกแล้วช่วยให้บ้านมีความสุข รวมถึงมีความอุดมสมบูรณ์อีกด้วย



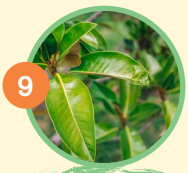
7 ต้นลาเวนเดอร์

เสริมฮวงจุ้ย นำพาความโชคดี และช่วยปัดเรื่องไม่ดีออกไป นอกจากนี้ยังมีกลิ่นหอม ช่วยทำให้จิตใจสงบและผ่อนคลาย



8 ต้นชวนชม

ไม้เนื้ออ่อน อวบน้ำ มีหลายสี เชื่อว่าปลูกไว้จะทำให้เป็นที่นิยมชมชอบ การงานราบรื่น ผู้ใหญ่ให้ความช่วยเหลือ



9 ต้นศุภโชค

ถ้าปลูกในสวนหรือในบ้าน ให้หันไปทิศตะวันออกเฉียงใต้ จะช่วยขจัดภาระและไม่ขาดแคลนด้านการเงิน



10 ดอกชบา

มีถิ่นกำเนิดจากประเทศจีน มีหลากหลายสี กลิ่นหอม เชื่อว่าจะนำความเจริญรุ่งเรืองและความโชคดีมาสู่ผู้ปลูก



11 ต้นพลูด่าง

ไม้เลื้อย ใบสีเขียวแต้มเหลือง ปลูกแล้วจะนำพาโชคลาภ ดึงดูดพลังงานที่ดี ช่วยสร้างสมดุลภายในบ้าน

นอกจากจะช่วยเสริมสิริมงคล เพิ่มพลังงานดี ๆ ให้กับคุณแล้ว การปลูกต้นไม้จะช่วยเพิ่มอากาศบริสุทธิ์ให้กับบ้านของคุณอีกด้วย

ที่มา: home.kapook.com


SKL
สยามคูโบต้า ลีสซิ่ง